

# 梯きざはし

きざはし【階】〈梯〉はしご段。地域の皆様と健康生活へのかけはし。



地方独立行政法人

## 那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1  
TEL 098-884-5111 (代表)  
TEL 098-887-1199 (急病センター)

<http://www.nch.naha.okinawa.jp/>



### 那覇市立病院

#### ●●●● 理念「和と奉仕」 ●●●●

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するように努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院をめざします。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

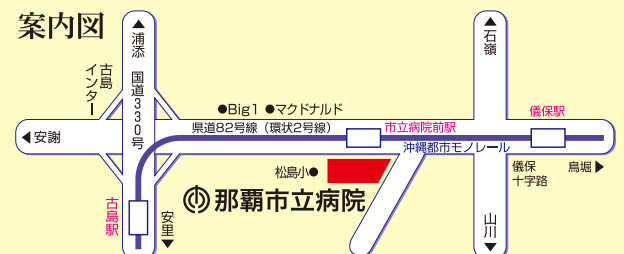
#### ●●●● 「患者の権利」 ●●●●

- 一、誰でも、人権が尊重され平等に良質な医療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分で病院や診療方法を選ぶ権利をもっている。
- 一、誰でも、十分な説明のもとに診療を受ける権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の治療上のプライバシーが尊重される権利をもっている。
- 一、誰でも、自分の診療記録の開示を求める権利をもっている。

### CONTENTS

那覇市立病院 健診センター装いも新たにオープンしました！	2
人間ドックの流れ	3
栄養室紹介	4
医療支援部放射線室紹介	5
悪性リンパ腫患者・家族交流会 「緩和ケアチーム」があることをご存知ですか。	6
出産体験記	7
カーリー・オブ・ライフ	8
地域医療連携室新メンバーを紹介します！	9
初期臨床研修医(1年次)の紹介	10
新採用医師の紹介	11
新採用事務職紹介	12
ふれあいポスト	13
登録医紹介	14

### 案内図



# 那覇市立病院 健診センター 装いも新たにオープンしました!



## 【健診センターが新装オープンいたしました】

市立病院では、那覇市の関係機関と協力して、平成20年度から開始された特定健診の受診率向上への貢献を目的として、平成22年5月、健診センターを市立病院5階にオープンいたしました。

また、6月には、健診を受診される方がゆっくりくつろげるよう、6階に見晴らしのよいラウンジを開設いたしました。

これまでの健康診断は、外来や入院患者さんの診療の合間を縫って検査を実施してまいりましたので、受診された方には、6階と1階や2階を往復するなど大変ご不便をおかけしてまいりました。

これからは、健診を受診される方の検査は、一部の項目を除き、健診センター内で健診をお受けいただくことが可能となりました。

このため、ゆったりとスムーズに検査を受けることができ、1日人間ドックも午前中でほぼ全ての検査が終了しますので、お忙しい方も、午後を有効にお使いいただくことができます。

お急ぎでない方は、6階ラウンジで、心む緑多き末吉森の風景を眺めながら、コーヒーなどをお召し上がりいただくこともできます。また、インターネットで健康情報の閲覧も可能です。

人間ドックをご利用いただきましたら、是非、6階ラウンジにもお立ち寄り下さい。

## 【健診センターは皆様の健康づくりのパートナーを目指します】

市民の健康増進を図るため、予防医学推進の観点から那覇市および、他市町村の機関と連携・協力して、人間ドック、特定健診、がん検診等を実施します。

健診センターは、からだの異常の早期発見、早期治療のお役に立つことはもちろん、ご利用の皆様の生活習慣の見直しと健康づくりのパートナーとしての役割を担ってまいります。

また、経験豊かな医師による診察と判定、認定資格を有する技術能力の高い技師による検査、希望者には専門スタッフによる生活習慣の改善指導などを行います。

# 人間ドックの流れ



～お疲れさまでした～  
お食事へご案内いたします

## ① 受付



●更衣

## ⑥ 診察



●診察  
●結果説明  
(中間報告)

## ② 採血



●問診  
●血圧測定

## ⑤ 胃バリウム検査



※胃カメラ希望の方は事前の申込が必要です。

## ③ 腹部エコー



●胸部X線  
●心電図  
●身体測定  
●肺機能

## ④ 眼圧



●眼底  
●視力測定  
●聴力



定期的に  
人間ドックを  
受けましょう

※検査のコース及び状況によっては、順序が前後する場合があります。  
検査結果は3週間を目安にご自宅へ郵送いたします。

予約受付      フリーダイヤル      **0120-784-155**  
予約受付時間      9:00～16:00      ※休診日/土日・祝日

## 栄養室紹介



栄養室長1名 管理栄養士3名



### 業務内容

#### 【給食管理業務】

給食管理業務は全面委託をしており、管理栄養士、栄養士、調理師・調理員パート職員が従事しています。

治療食の種類は基本50種類ですが、様々な病態に合わせて対応していますので、さらに細かい指示によりそれ以上の多種多様の治療食を提供しています。又、制限の無い普通食については選択メニューを実施しており、2種類の献立からご希望の食事を選択することができます。

調理師・栄養士・管理栄養士がベッドサイド訪問し、主治医と協力して患者さんの個別の栄養指導も行っています。

#### 【栄養管理業務】

入院・外来患者さんの個別指導を行っています。(個別指導は予約制となっております。) 外来患者さんへの集団指導として母親教室、入院患者さんへの集団指導として糖尿病教室を行っています。患者会での勉強会として外来透析勉強会、い(※)らかの会で勉強会を行っています。

本院以外の地域のクリニック等からのご紹介で栄養指導の受入も行っていますので、詳しくは地域医療連携室へお問い合わせ下さい。

※いらかの会は、糖尿病で治療・療養中の患者、家族が糖尿病の予防・治療について学習等を行うことを目的に組織しています。

#### 【チーム医療】

院内における他部門との連携業務として病棟回診、各診療科での症例検討会に参加し、栄養士の立場から患者さんへの支援を行っています。

栄養サポートチームを結成し、患者さんへの適切な栄養管理指導や病院スタッフに対する栄養管理の教育等を行っています。



## 医療支援部放射線室紹介

最新の高速CT検査装置(64列マルチCT装置)前でのスタッフ写真です。



正面玄関より入って中央エレベーター向かい東側奥に放射線室はあります。

### ◆放射線室とは

放射線検査室とは27年前にレントゲン・X線・放射線の検査一本化により廃止された旧名称レントゲン検査室等の検査室名のことで、診療放射線技師(旧名称:レントゲン技師、昭和58年廃止)が検査・治療に携わっており、部門としては主に3部門で画像検査部門(2)核医学検査(RI/イソトプ検査)部門、(3)高エネルギー放射線治療部門からなっております。日進月歩する医療機器は年々高度になり、医用画像もデジタル化や画像ネットワークシステムが進み、疾病の早期発見・治療に向けて、高画質・高速さが求められております。それに相まって、当院の放射線室では、スタッフ一同 検査に携わる医師や放射線技師並びに看護師も、各種医療機器の性能を十二分に発揮できるように日々精励しております。また、24時間救急医療体制で365日二交替勤務体制で業務を行い、病院理念「和と奉仕」と思いやりの心で患者さんに対応するよう努めております。

### ◆各部門業務の特色として

- 1) 画像検査部門は、一般にX線検査室やレントゲン検査室と呼ばれています。  
主にX線を使用する検査部門ですが、一般X線撮影・骨密度測定検査・CT検査・血管造影検査・胃、大腸X線透視造影検査の他に、磁気を使用するMRI検査や超音波検査なども含まれております。
- 2) 核医学(RI)検査部門は、放射性同位元素(アイントープ)を注入し、体内の臓器の画像や機能を検査する部門です。X線検査に比べて感度が良く、早期がんの検出に優れ、また臓器の機能解析・機能評価も優れておりますので、心臓、腎、甲状腺等の機能や早期がんの早期発見に使用される検査部門です。
- 3) 放射線治療部門は肺がん、乳がん、肝臓がん等の高エネルギー放射線治療を行う部門です。  
がんの放射線治療は手術・抗がん剤化学療法・放射線治療との組み合わせによるがん治療と末期がんの痛みを和らげる対症療法があります。

## ◆放射線室検査の職員構成と主な設備医療機器について

### ○職員構成(約50人)

- ①診療放射線技師 26人 ②放射線科医師 4人 ③看護師 12人
- ④医療事務受付兼助手 8人

### ○主な設備医療機器(約20台)

- ①CT装置 2台(4列マルチCT・64列マルチCT)
- ②血管造影装置 2台(3D脳アンギオ・心血管装置)
- ③MRI装置 2台(1.5Tピアノシモ・1.5Tノヴァデュアル)
- ④高エネルギー放射線治療装置(リニアック)
- ⑤核医学装置(RI)(SPECT)
- ⑥乳房X線撮影装置 2台
- ⑦一般骨X線撮影装置5台・(CR5台)
- ⑧透視装置FPD1台、一般透視装置1台
- ⑨骨密度測定装置
- ⑩その他、超音波装置・血液照射装置等



## 悪性リンパ腫患者・家族交流会 =NPO法人グループ・ネクサス沖縄県支部主催=

平成22年6月12日(土)14:00~16:30、那覇市立病院4階研修室(カンファレンスルーム)で、患者・家族交流会が開催されました。NPO法人グループ・ネクサス理事長の天野慎介氏を招き、「悪性リンパ腫に打ち勝つ為の提案!」をテーマに、20名の患者さん・ご家族、医療従事者(医師、看護師、MSW)が参加しました。

天野氏は、「血液疾患の治療方法は日進月歩なので、常に最新の情報を知り、医師と相談しながら治療に取り組むことが重要。同じ病気を抱える者同士、お互いの悩みや不安を語り合うことが、治療生活を送るうえでとても力になる。また、患者・家族会の役割として高額な治療費等の軽減政策への提言活動等もある。ぜひ、患者・家族会への参加を。」と呼びかけました。

参加者らは、長い入院生活の不安や、家族としてどのように患者を支えるかの悩み、前向きな気持ちの持ち方や生活・食事・運動の工夫等について、和やかに話し合いが行われました。

今後も、不安や戸惑いを軽くする情報交換と交流を行い、明日への希望に結びつけられる活動をしていく予定です。入会方法や今後の予定については、下記へお問い合わせください。

\*問い合わせ先:グループ・ネクサス沖縄県支部代表 水口 潤子 TEL.090-2507-7531



京都大学の医師も飛び入り参加



天野 慎介氏

水口 潤子さん

## 「緩和ケアチーム」があることをご存知ですか。

今まで「緩和ケア」は、積極的ながん治療をやめた末期がん患者の苦痛を和らげるための終末期ケアに限定して認識される傾向がありました。

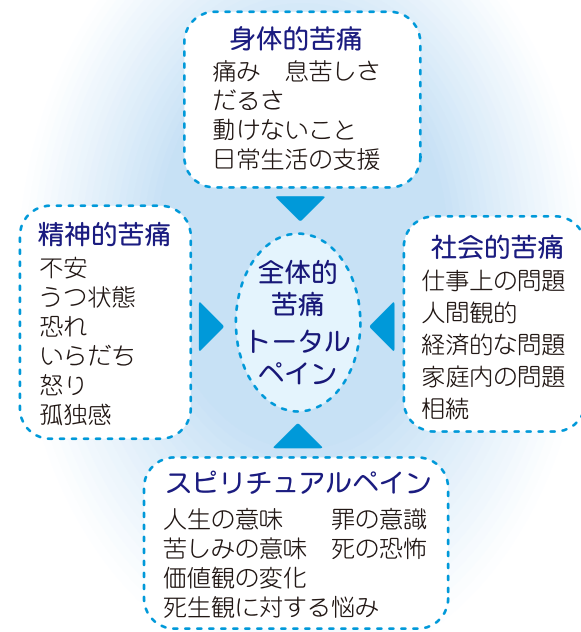
しかし近年、心身の苦痛を緩和する技術が進み、終末期ケアで培われたその技術は、闘病中の患者の苦痛の緩和へと役割を広げています。

「緩和ケア」は、がんを治すための治療と同時に始めることができます。この「がんの進行度合いに関係なく苦痛を緩和するケア」を取り入れたがん治療が始まっています。

当院の緩和ケアチームは、平成17(2005)年4月にコンサルテーション型のチームとして結成され、同年5月から活動を開始しています。これまで、がんの患者さんやそのご家族の抱える問題について、主治医を中心とした病棟チームに協力して緩和ケアの充実に努めてきました。また、緩和ケア委員会とともに、がん治療や緩和ケアに関する研修の企画や運営にも協力しています。

こころやからだ辛いと感じたら、医療スタッフにお声をかけてください。緩和ケアは治療と同時にあなたを支援します。

緩和ケアチームは病気によって  
生じるさまざまな問題を  
サポートするためのチームです



こんなとき緩和ケアチームへご相談ください。

毎日のように  
いると  
心配してしまう  
常に体が  
緊張している  
怒りっぽい  
いらいらする  
他のことに集中できない

考えたくないのに  
考えてしまう  
眠れない  
疲れやすい  
気持ちが  
落ち着かない

**痛みが  
なかなか  
とれない**

治療費はどのくらい  
かかるんだろう

なんだか  
不安で  
眠れない

家でゆっくり  
過ごしたい

気持ちが落ち込む  
朝から気分が沈む  
朝早く目が覚める  
熟睡できない  
寝付けない  
絶望的になる  
死ぬことを考える  
じっとしていられない(そわそわすぎる)  
あるいは普段より動けない

何をしても楽しめない  
人と会いたくない  
やる気がでない  
疲れやすい  
食欲がでない  
自分をひどく責めてしまう  
集中できない  
物事がきめられない



緩和ケアチーム病棟回診



緩和ケアチーム・カンファレンス

# 出産体験記



與那覇 凜



與那覇 太郎・有紀さん夫妻

2010年6月3日は自分たち夫婦にとって  
嬉しい日になりました。



新しい命を授かり、最初は不安と楽しみが入り混じった気持ちでした。

お腹の中で動くのがわかるようになってからは『おはよう』『いってきます』『おやすみ』など毎日欠かさず声をかけて、お腹をなでると応えてくれるのがすごくうれしかったです。

妻が妊婦健診の時にはいつも『男の子？女の子？』と聞いていました。性別がわかったのは8ヶ月の時で、それまで逆子だったので無事に産まれてくるか少し不安でした。

予定日を数日過ぎた日の夜中に陣痛が始まり、破水したので急いで病院に向かいました。明け方から陣痛が本格的になり、声も出さずにひたすら深呼吸して痛みを耐えている妻に何もできないでいたとき、助産師さんに『背中を押したりしてあげてください、楽になりますから』と言われて、ひたすら押し続けていました。

分娩室に入ってから、担当の先生や助産師さん動きの早さに驚き、勇ましい姿が今も目に焼きついています。

また、立ち会い時の父親の役割を教えてください、安心して出産に立ち向かえたと思います。

途中、赤ちゃんがなかなか下りてこなくて陣痛促進剤を点滴したり、万が一に備えて小児科の先生が呼ばれたり、一瞬不安がよぎる場面もありました。

一番の感動は、突然の事でしたが赤ちゃんが大きな声で産声をあげて出てきたことです。その時には思わず涙が出そうになりました。

また、妻に『おめでとう、頑張ったね。』と、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

3,180gの女の子。産まれたての我が子は本当にかわいくて、目に入れても痛くないってこういうことかと実感しました。

入院生活は、病棟の個室に入れて父親の自分も泊まる事ができたので、赤ちゃんのそばにいて母親の大変さを体験することもできました。

日曜日には自分も沐浴指導を受けさせていただきました。

振り返ってみると、妻が安心して赤ちゃんを産むことができたり、夫として慌てることなく冷静にいられたのは、周りのスタッフの方々が一つ一つの事に気遣いがあったおかげだと思います。

これからの家族三人での生活や子育てで大変な事があると思いますが、お互いに協力していきたいです。

病棟のスタッフの皆さん、出産から退院まで本当にありがとうございました。





# ラジオ番組 **カーリー・オブ・ライフ**

4月からスタートしている、FMラジオ番組、那覇市立病院提供「**カーリー・オブ・ライフ**」！  
6月からは新企画として近隣の登録医&研修医のリレートークもスタートしゲストコーナーでも楽しいトークが繰り広げられています。



FM 21 【FM76.8MHz】両チャンネルで毎週月曜日  
FMレキオ【FM80.6MHz】夕方5時～6時 好評放送中！

**カーリー・オブ・ライフ**では  
**みなさまからのお便りを募集しています。**

お薬のことや病気のこと、誰かに伝えたい感謝の言葉、  
リクエスト曲、闘病記など、どんなことでも結構です。  
お待ちしております！

お便りは院内設置のお便りボックス、またFAXやeメールでも  
受けてつけております。

両ホームページからも随時、受けつけております♪♪  
よろしくお願いします!!

【那覇市立病院】 kanri@nch.naha.okinawa.jp FAX:885-9596  
【FM 21】 radio@fm21.net FAX:877-1118

## 地域医療連携室新メンバーを紹介します！



新室長 新垣 均 医師

4月から地域医療連携室の室長を務めている内科医の新垣均です。これまでは前任の川野先生の下で地域連携委員会の委員として補助的な活動に留まっていたのですが、室長として連携室に出入りするようになると連携室のメンバーの多忙ぶりに驚かされています。最近、拡張工事が行われて少しだけ広がった連携室で、明るいメンバーと紹介患者さんの相談や雑談を行いながら少しずつ仕事内容を確認しているような状況です。

私自身も連携室の役割について勉強しなおして、少しでも那覇市立病院と地域医療機関との協力・役割分担に役立つような活動が出来ればと考えていますので宜しくお願い致します。



主任看護師  
新垣裕子

5月10日より地域医療連携室に勤務しています看護師の新垣裕子です。

○年間看護師の仕事だけをしていたため「連携室???.」状態で院内移動してきました。周りの方々にいろいろと支えていただきながら毎日過ごしています。2ヶ月経ってやっと電話対応や基本的な業務に慣れてきたところです。当院は今年地域医療支援病院をめざしておりその準備もあって忙しい毎日ですが患者様が必要なときに適切な医療機関へ受診できるよう、質の高い医療を効率的に提供できることを目標として励んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



事務・渉外担当  
前原 修

6月1日より地域医療連携室に勤務しています。

今まで沖縄市を中心とした中部地域の病院に勤務していましたが、今回縁あって市立病院に勤務することになりましたが、那覇地域の病院は初めてで、地域名称と場所を覚えることから頑張っています。(汗) 地域医療連携は今後の病院・医院の運営には欠かせない業務です。病院・医院の間で連携を密にし、患者様がスムーズに受診出来るよう業務に努めたいと思ひます。また、当院は『地域医療支援病院』の認定を受けるべく準備を進めています。患者様が常に最善の医療が受けられるよう、地域医療連携室一同努力していきまひます。



今年度は、新たなメンバーが加わり新たな那覇市立病院 地域医療連携室としてスタートしました。地域の皆様に愛される病院をめざして、地域医療連携室スタッフ一同努力していく所存でございます。今後とも宜しくお願いします。

# 初期臨床研修医(1年次)の紹介



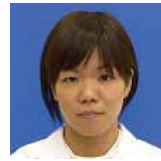
名 前 大城登喜子  
出身地 那覇市  
出身大学 琉球大学

こんにちは。大城登喜子と申します。  
中・高・大学時代に剣道で培った精神力と  
体力で頑張っていきたいと思えます。  
どうぞ宜しくお願い致します。



名 前 小渡貴司  
出身地 那覇市  
出身大学 宮崎大学

那覇市出身、沖尚、宮大卒です。大学では  
軽音部に所属しており、ギターをしていました。  
ロック、メタル等を弾いていましたが、カッコ良  
ければ何でも聴きます。あとドライブが趣味で当  
てもなく走って適当な店でご飯食べるのが好き  
です。



名 前 喜納みちる  
出身地 那覇市  
出身大学 琉球大学

開邦高校、琉球大学卒業。部活は大学まで  
バレーボールをしていました。4月から初期臨床  
研修医としてお世話になります。  
まだまだ、分からないことだらけですが、自分  
に出来る事を精一杯頑張りたいと思えます。宜  
しくお願いします。



名 前 金城健大  
出身地 沖縄県  
出身大学 香川大学

4月から那覇市立病院で研修している金城  
です。趣味はサッカーとソフトテニスです。  
何ごと楽しんでやっていきたいと思えます。  
よろしくお祈りします。



名 前 玉城啓太  
出身地 糸満市  
出身大学 琉球大学

皆さん、はじめまして。研修医1年目の玉城  
啓太と申します。昭和薬科附属高校、琉球大  
学を卒業しこの春から那覇市立病院でお世話  
になっています。  
学生時代は剣道をしていました。未熟者で  
すが、どうぞ宜しくお願い致します。



名 前 玉城祐一郎  
出身地 沖縄県  
出身大学 琉球大学

4月から初期研修医としてお世話になります  
玉城祐一郎です。沖縄出身で、沖縄尚学高校  
卒業です。  
趣味は映画・音楽鑑賞、スポーツ(特にバスケ)  
です。  
早く一人前になれるよう頑張りますので、よろ  
しくお祈り致します。



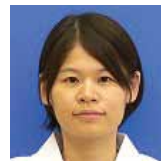
名 前 仲宗根尚子  
出身地 浦添市  
出身大学 琉球大学

はじめまして。この4月から医師としての第一  
歩を踏み出しました。初めての経験ばかりでわか  
らないことも多く右往左往していますが、先生方  
や看護師さん、患者さん、その他多くの方々の温  
かい御指導に支えられ充実した研修生活を送っ  
ています。少しでも早く、医療戦力になれるよう努  
力していきますので、どうぞ宜しくお願いします。



名 前 仲本正人  
出身地 那覇市  
出身大学 北里大学

研修医1年目としてお世話になります仲本  
正人と申します。昭和薬科大学附属高校卒業  
です。中学・高校・大学とサッカー部に所属し  
ていました。先生方にご迷惑をかけてばかりの  
毎日ですが、日々成長するよう努力しますので、  
今後とも御指導のほどよろしくお願い致します。



名 前 名城れい子  
出身地 那覇市  
出身大学 琉球大学

沖縄県那覇市出身、沖縄尚学高校、琉球大  
学卒業です。大学ではバレーボール部に所属  
していました。趣味は散歩です。  
一生懸命がんばりますよろしくお願い致します。



名 前 林 裕樹  
出身地 那覇市  
出身大学 琉球大学

琉球大学出身の林裕樹と申します。  
沖縄県出身、趣味はバドミントンです。毎日  
毎日学ぶことが多く、まだまだわからないことだ  
らけですが、日々精進していくよう頑張ります。  
どうかよろしくお祈りします。



名 前 伊東あかね  
出身地 北海道  
出身大学 琉球大学

琉大研修医2年目の伊東あかねと申します。  
今回RyMICという研修制度によって那覇市立  
病院で4月から4ヶ月間お世話になる予定です。  
小児科、救急、麻酔科を廻らせて頂きます。  
一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお祈  
りいたします。



名 前 川畑有香  
出身地 西原町  
出身大学 佐賀大学

那覇市立病院で初期研修医として働かせ  
ていただくことになりました、川畑有香です。西  
原町出身、佐賀大学卒業です。大学ではポー  
ト部に所属していました。これから自分にできる  
ことを少しずつでも増やして一生懸命頑張ります。  
宜しくお願いします。



名 前 浅井 恵  
出身地 高知県  
出身大学 琉球大学

研修が始まって早くも2ヶ月近くが過ぎてし  
まいました。あっという間に過ぎていく日々の中、  
どれだけの事を学べているのか不安もあります。  
けれど、私を指導してくれる沢山のすばらしい  
先生方に一歩でも近づけるようにゆっくりでも  
前進していきたいと思えます。これからもよろし  
くお祈りします。



# 新採用医師の紹介



名 前 定金雅之  
出身地 岡山県  
出身大学 大阪府立大学  
診療科 外科

今年から専門を外科に決め、日々頑張っています。よろしくお願いします。



名 前 上江洲一平  
出身地 沖縄県  
出身大学 琉球大学  
診療科 外科

那覇市立病院で二年間の初期研修を終了し、今年度から外科を専攻しています。体力だけが取り柄だった研修医時代から一歩成長した姿をみせられるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



名 前 平良 済  
出身地 沖縄県那覇市  
出身大学 琉球大学  
診療科 外科

琉球大学医学部22期卒、那覇市立病院で初期研修医として勤務していました。今年からは外科後期研修医として勤務しています。よろしくお願いします。



名 前 上間貴仁  
出身地 沖縄県  
出身大学 琉球大学  
診療科 内科

沖縄県名護市出身、昭和薬科大学附属高校卒業です。2年間の初期研修を終え、3年目も那覇市立病院で働かせてもらうことになりました。内科としてスタートしたばかりですが、どうぞよろしくお願いします。



名 前 佐渡山伸子  
出身地 那覇市  
出身大学 琉球大学  
診療科 内科

初期研修を終了し、4月から内科後期研修医として日々頑張っています。まだまだいたらないことも多く毎日が奮闘ですが、どうぞよろしくお願いします。



名 前 今井雅広  
出身地 岐阜県  
出身大学 岐阜大学  
診療科 内科

4月からこちらの内科後期研修でお世話になることになりました。南部徳州会病院で初期研修、その後静岡徳州会病院で9ヶ月、函館の共愛会病院で3ヶ月間内科の後期研修をしてきました。暑いところはあまり得意ではありませんが、沖縄に戻ってきてしまいました。多くのことを学び少しでも患者様や周りの人の役に立てるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。



名 前 佐久間淳  
出身地 東京都  
出身大学 琉球大学  
診療科 内科

2年間那覇市立病院でお世話になった後、昨年1年間お休みをいただいていた。趣味、そして特技は「旅」です。旅行好きの人、集まれー。



名 前 嘉手納志乃  
出身地 東京都  
出身大学 杏林大学  
診療科 精神科

今年3月に一家で沖縄に転居してきました。精神科は10年目になりますが、新しい土地、新しい職場で新鮮な気持ちです。慣れないうちは特に至らぬ点も多いと思いますが、どうぞよろしくお願いします。



名 前 石野信一郎  
出身地 千葉県  
出身大学 琉球大学  
診療科 外科

第1外科(琉球大学)より出向となりました、石野です。医師になって5年目、まだまだ分からないことが多いですが、頑張りたいと思います。妹の理恵も昨年まで研修医としてお世話になっておりました。引き続きよろしくお願いします。



名 前 呉屋五十八  
出身地 沖縄県宜野湾市  
出身大学 福岡大学  
診療科 整形外科

今年度からお世話になります。まだまだ未熟ですが、頑張っていきます。よろしくお願いします。



名 前 石川智司  
出身地 沖縄県うるま市  
出身大学 琉球大学  
診療科 脳神経外科

4月1日より赴任致しました、脳卒中の診療を中心にやってきました。よろしくお願いします。



名 前 新嘉喜長  
出身地 沖縄県  
出身大学 琉球大学  
診療科 皮膚科

琉大病院、南部医療センターと勤務し今年から那覇市立病院に勤務することとなりました。皮膚悪性腫瘍を含めた手術・治療と皮膚科一般を行っていますので、よろしくお願いします。



名 前 林健太郎  
出身地 島根県  
出身大学 島根大学  
診療科 皮膚科

琉球大学より赴任しました。皮膚生検、手術、入院など積極的に取り組みたいと思っています。よろしくお願いします。



名 前 宮城友香  
出身地 沖縄県  
出身大学 琉球大学  
診療科 泌尿器科

4月1日からお世話になっています。宮城です。千葉、鹿児島と勤務し、3年ぶりの沖縄です。まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることもありますが、よろしくお願いします。



名 前 永山千晶  
出身地 沖縄県  
出身大学 福岡大学  
診療科 産婦人科

20年前、祖母がお世話になった施設なので、当院で勤務出来、感慨深い思いがあります。今は医療従事者として病気の方々と接し、昔の恩返しが出来たらと考えています。



名 前 親川真帆  
 出身地 沖縄県那覇市  
 出身大学 高知大学  
 診療科 産婦人科

那覇市出身で、昭和薬科大学附属高校卒業後、高知大学医学部に入学、卒業研修を那覇市立病院でさせていただきました。現在は琉球大学産婦人科に所属し今回、半年間那覇市立病院で勉強させていただくこととなりました。短い間ですが、頑張りますので、よろしくお願い致します。



名 前 與那原理子  
 出身地 沖縄県  
 出身大学 琉球大学  
 診療科 眼科

4月に琉球大学医学部附属病院より異動勤務となりました。那覇市立病院に勤務するのは2度目になります。前は6ヶ月と短期間で慣れた頃に転勤となり、あっという間でした。今回は慣れている分、前回以上に眼科外来、病棟勤務を頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



名 前 真玉橋由衣子  
 出身地 沖縄県  
 出身大学 琉球大学  
 診療科 麻酔科

4月から琉大病院より異動してきました。今年で5年目になります。異動してきて2ヶ月やっとなら市立病院にも慣れてきました。よろしくお祈いします。



名 前 津波古判  
 出身地 沖縄県  
 出身大学 城西歯科大学  
 診療科 歯科口腔外科

顎、口腔でお困りの方はお気軽にご相談下さい。



## ❖ 新採用事務職紹介 ❖



名 前 金城義博  
 所 属 医事係

これまでの経験を活かして病院の発展に協力できるよう頑張ります。



名 前 小波本清十郎  
 所 属 医事係

一日でも早く、那覇市立病院のシステムに慣れるよう、頑張ります。



名 前 瀬名波宏行  
 所 属 医療情報グループ

皆さまの力になれるように頑張ります。よろしくお祈いします。



名 前 玉村 通  
 所 属 医療情報グループ

平成22年4月より勤務しています。新人と呼ぶには少々残念な(?)年齢ですが、一生懸命頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



名 前 比嘉一史  
 所 属 用度グループ

那覇市立病院の理念、「和と奉仕」の心を意識し日々の業務を頑張りたいと思います。



名 前 比嘉 乾  
 所 属 人事係

スタッフ皆さんに支えられてもらいながら、日々奮闘中です。よろしくお願い致します。



名 前 眞榮城玄昇  
 所 属 人事係

色々ともまどう事が多いですが、皆さまに御指導を受けながら頑張ります。



名 前 具志堅政人  
 所 属 人事係

早く仕事を覚え、皆さまのお役に立ちたいです。



名 前 長嶺 優  
 所 属 施設係

平成9年から14年まで市立病院事務局管理課に勤務していました長嶺です。旧年中は大変お世話になりました。今回再度、総務課勤務が決まり「自分も内心、不安と希望が交錯して驚いています。」ただ、これを転機に心機一転、初心に戻って頑張りたいと思います。

## ふれあいポスト

**ご意見** 21:00以降になると、市立病院前駅と市立病院を結ぶ通路が閉まっています。降雨時や緊急時の対応はどのようにしていますか？

**回答** 当院の面会時間は20:00までになっており、付添いやお見舞いに来られた方が帰宅する準備を終え、病院外へ出るまでの時間を見込んで、モジュール側出入口の閉まる時間を設定しております。患者さんの安全や警備の理由等から、21:00以降は正面玄関の一箇所にさせて頂いて おります。ご不便をおかけいたしますが、21:00以降は正面玄関のご 利用をお願いいたします。

**ふれあいポストとは**

当院では、院内各所にふれあいポストを設置することにより、病院を利用される方々から病院に対する意見・希望・苦情等を収集し、患者満足度調査アンケートにもご協力頂いております。

これを基に当院では患者サービスの向上に役立てます。

**ご意見** 入院食に関する質問です。カロリー計算だけしている感じがしますが、ビタミン・ミネラル・食物繊維等は摂れていない印象を受けます。どのように献立しているのが教えてください。

**回答** 市立病院で提供する入院患者給食についてお答えいたします。入院食を提供する上でいくつか法令による制約や基準があります。その一つに「約束食事箋」という疾病別に栄養成分を指定した食事基準が存在いたします。食事基準はそれぞれの疾病に合わせ、一日分の食品及び分量が分類されています。基準に示された種類・量に合わせた食品を使用し、季節の食材を用いて種々の献立を作っております。この方法ですと基準量が過不足なく摂取でき、カロリーのみ計算されるとか、ビタミン・ミネラル・食物繊維等が摂れない、という事がない仕組みをとっております。ただし、疾病などで食事制限されている患者さんの場合は食種によって一般的な食事のバランスではない事もありますのでご理解いただければと思っております。

管理栄養士が疾病別に献立を作成して調理師がその献立に添って調理しています。献立を作成する以外にも週3回の病棟訪問、アンケート調査から得られる情報を基に様々な角度から献立の見直しを実施しております。ご質問やご相談がありましたらご遠慮なく栄養室までお尋ね下さい。

## 登録医紹介 当院と連携している登録医を紹介しています。



# 喜屋武 内科・呼吸器科

地域に根ざし心のこもった  
医療サービスを目指して

院長 喜屋武 邦雄

内科・呼吸器科・循環器科・消化器科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:00～7:00	○	○	○	/	○	▲	/

〒900-0004  
 沖縄県那覇市銘苅 2-11-22  
 電話:098-868-5676  
[http://www.myclinic.ne.jp/kyan\\_respmed/pc/](http://www.myclinic.ne.jp/kyan_respmed/pc/)



喜屋武内科・呼吸器科



北大地 ●  
環状2号線

スーパー回転寿司 ゆまんぎ ●

58 ファミリーマート ● ●佐川急便

●那覇国際高校 ●

ローソン ●

りうぼう ●

●はるやま ●

●メインプレイス ●

ゆいレール  
おもろまち駅

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。  
 オープンシステムも備えていますのでぜひご利用下さい。  
 お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL:098-884-5134(直通) FAX:886-5502



院長 玉那覇 康一郎

〒900-0005 那覇市天久 1-6-19

☎ (098) 867-0017

診療科目：小児科・アレルギー科

○：一般外来 ●：予防接種・乳児健診 優先時間

診察時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	○	○	○	—	○	○
14:00~14:30	●	●	●	—	●	●
14:30~18:00	○	○	○	—	○	○ 5時迄

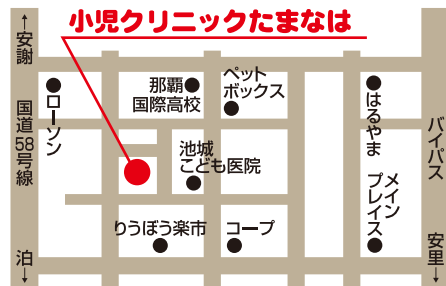
【オンライン受付時間】

QRコードご利用ください →



8:30~12:00、14:00~17:30 (土曜は16:30まで)

当クリニックは、一般小児科とアレルギー疾患(小児ぜんそく、アトピー性皮膚炎など)を主にみています。  
 特に乳幼児の「アトピー」は食物アレルギーがかなり関与しているため、栄養士による適切な栄養指導があり、また漢方薬による体質改善も行っています。



# 若水クリニック

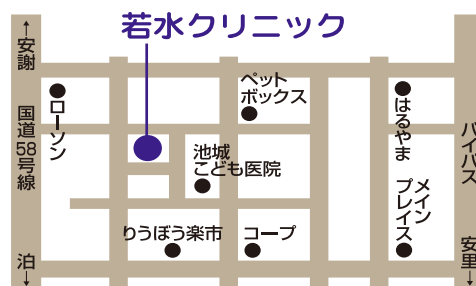
内科・呼吸器科

院長 金城 勇徳

	月	火	水	木	金	土
午前 09:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:30	○	○	×	○	○	×

〒900-0005  
 那覇市天久1-7-8 ゆうな1階  
 (りうぼう薬市うら)

☎ 869-5005





# 外来担当医師表

地方独立行政法人

## 那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目3番地1  
TEL 098-884-5111(代)

科名	診療	月	火	水	木	金	受付時間・特殊外来等	
内科	総合初診	旭 朝弘	喜屋武 幸男	仲地 紀哉	照喜名 重一	豊見山 良作	※総合初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 【肝臓専門外来】 毎週月・木曜日 8:45~11:00 担当医：宮里 賢 【循環器専門外来】 毎週水曜日 13:00~16:00 担当医：崎原 永啓 【神経専門外来】 毎週金曜日 8:45~11:00 担当医：旭 朝弘 【禁煙外来】 毎週木曜日 13:00~16:00 担当医：照喜名 重一 【予約再来における主な担当分野】 呼吸器：喜屋武・知花・照喜名 消化器：島尻・仲地・豊見山・宮里・金城 循環器：崎原・田端・比嘉・旭・眞志取 腎臓・透析・膠原病：宮良・糸数 血液：新垣・内原 糖尿病・内分泌：豊見永・平良 神経：小林 ※火曜日の神経内科は予約の患者さんのみの受付になります。 ■は紹介状持参の患者さんのみの受付になります。 ※同一診察室で午前、午後の担当医が異なる場合は原則として午後1時をその区切りとします。	
		喜瀬 高庸	佐久間 淳	上間 貴仁	宮里 賢	内原 潤之介		
		金城 謙	照喜名 重一	馬淵 仁志	佐久間 淳	城間 裕子		
		一診	知花 なおみ	小林 奏		■神経外来		喜屋武 幸男
		二診	眞志取 多美	糸数 昌悦	崎原 永啓	島尻 博人		崎原 永啓
		三診	崎原 永啓	平良 剛	新垣 均	平良 剛		仲地 紀哉
	再来	五診	宮里 賢	内原 潤之介	豊見永 辰美	田端 一彦	照喜名 重一	
		六診	豊見永 辰美		比嘉 南夫	宮良 忠	循環器外来	
		総合初診	比嘉 南夫	新垣 均	照喜名 重一	眞志取 多美	比嘉 南夫	
			大平 哲也	馬淵 仁志	今井 雅広	大平 哲也	喜瀬 高庸	
			照喜名 重一	上間 貴仁			今井 雅広	
		再来	一診	喜屋武 幸男	知花 なおみ	島尻 博人	新垣 均	
二診	豊見山 良作		■循環器外来	糸数 昌悦	崎原 永啓			
三診	平良 剛	宮良 忠	旭 朝弘	金城 謙	仲地 紀哉			
四診	田端 一彦	照喜名 重一	田端 一彦	禁煙外来	照喜名 重一			
五診	内原 潤之介	崎原 永啓	平良 剛		豊見永 辰美			
六診								
小児科	午前	一診	知念 正夫	屋良 朝雄	伊波 徹	渡久地 鈴香	知念 正夫	【乳児検診】月・木・金 (受付時間) 12:30~13:00 (診察時間) 13:00~14:00 【予防接種】月・木・金 (受付時間) 13:30~16:00 (診察時間) 14:00~16:00 ★予防接種は1日5名までの受付となります。(要予約) 【小児神経外来】 水曜日午後のみ。(予約制) (第1・3・5: 城間 直秀) (第2・4: 嶺間 博隆) 【発達・知能検査】 火曜日午後のみ。(予約制) ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。 ※ 診療受付時間 午前は11時まで・午後は16時までとなっています。
		二診	渡久地 鈴香	上原 朋子	神谷 素子	桃原 由二	渡久地 鈴香	
		三診	今給黎 亮	古波蔵 都秋	上原 朋子	古波蔵 都秋	今給黎 亮	
	一般診療	神谷 素子	知念 正夫	■知念・古波蔵	屋良 朝雄	屋良 朝雄	屋良 朝雄	
		上原 朋子	桃原 由二		今給黎 亮	桃原 由二	桃原 由二	
		乳健・予防接種	屋良 朝雄		上原 朋子	神谷 素子	神谷 素子	
	午後	【遺伝相談】	【発達外来】	【内分泌】	【心エコー】	【循環器】		
		成富 研二	神谷 素子	渡久地 鈴香	城間 直秀	伊波 徹		
		【心エコー】	伊波 徹	嶺間 博隆	【在宅外来】	神谷 素子		
			伊波 徹	田川 友紀子				
外科	午前	宮里 浩	山城 和也	久高 弘志	久高 弘志	永吉 盛司	乳腺・甲状腺外来:久高弘志・宮国孝男 肝臓・胆膵・臓器：山城 和也 小児外科：山里将仁 胸部(呼吸器)外科：上原忠司 消化器外科：宮里浩 漢方外来：友利寛文 第1・3・5火曜日 14:00~17:00 *緩和ケア外来：友利寛文 第2・4火曜日 14:00~17:00 予約制 ※【循環器外科外来】 第4金曜日(14:00~16:00) 担当医：山城 聡 ※川野幸志医師の診察は9月第2火曜日15時~17時のみの診察となります。また、10月からの川野幸志医師の診察はございません。 ■印の川野幸志医師の診察は、現在新患の受付をしております。 ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。	
		初診:消化器G	山里 将仁	宮里 浩	友利 寛文	宮国 孝男		
		小野 亮子						
	午後	大城 健誠	比嘉 宇郎	上原 忠司	久高 弘志	大城 健誠		
		初診:消化器G	■川野 幸志	■宮国 孝男	山城 和也	初診:消化器G		
		(初診は消化器Gにて対応)	友利 寛文		山里 将仁	※山城 聡		
		■宮国 孝男	第2・第4火曜日緩和ケア外来		(初診は消化器Gにて対応)			
整形外科	午前	初診	仲宗根 朝洋	大城 互	紹介状持参の方のみ・外間	玉城 一	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 脊椎外来：月(屋良)、金(仲宗根) 手の外科外来：火(外間) リウマチ外来：水(玉城)、(岳原) スポーツ外科外来:水(午後)・木(午前)(玉城) 水曜日と金曜日の午前の初診は紹介状持参の方のみの受付となります。	
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互		仲宗根 朝洋
	午後	初診	勢理客 久	山川 慶	岳原 吾一	吳屋 五十八		勢理客 久
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互		仲宗根 朝洋
産婦人科	午前	永山(産科)	池宮城(産科)	渡嘉敷(産科)	池宮城(産科)	親川(産科)	【母親学級】第1水曜日 13:30~16:00 【子宮頸がん予防接種】毎週木曜日 13:30~16:00 (要予約)	
		當間(婦人科)	渡嘉敷(婦人科)	池宮城(婦人科)	永山(婦人科)	當間(婦人科)		
	午後	親川(産科)	當間(産科)	親川(産科)	渡嘉敷(産科)	永山(産科)		
		池宮城(婦人科)	永山(婦人科)	當間(婦人科)	親川(婦人科)	渡嘉敷(婦人科)		
脳神経外科	午前	島袋 洋	百次 仁	※島袋 洋	島袋 洋	百次 仁	午前 受付時間 11:00まで 午後 受付時間 16:00まで (14:00より診療開始となります。) ※水曜日は紹介状のある患者さんのみ受付です。(午前のみの受付となります)	
		豊見山 直樹	石川 智司		豊見山 直樹	石川 智司		
	午後	島袋 洋	石川 智司	手術	豊見山 直樹	百次 仁		
			松山 美智子		松山 美智子			
皮膚科	午前	林 健太郎	新嘉喜 長	新嘉喜 長	林 健太郎	新嘉喜 長	完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。) 眼科外来の初診は、紹介状のある患者さんへのみの受付となります。 ※未熟児診療	
		新嘉喜 長	林 健太郎	林 健太郎	新嘉喜 長	林 健太郎		
	午後	外来手術	林 健太郎	外来手術	林 健太郎	外来手術		
			新嘉喜 長		新嘉喜 長			
眼科	午前	今泉 綾子	早坂 香恵	今泉 綾子	與那原 理子	與那原 理子	※與那原 理子 早坂 香恵 完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。) 眼科外来の初診は、紹介状のある患者さんへのみの受付となります。 ※未熟児診療	
		與那原 理子	早坂 香恵	與那原 理子	與那原 理子	與那原 理子		
	午後	早坂 香恵	手術	早坂 香恵	手術	早坂 香恵		
		特殊検査・治療のみ	手術	特殊検査・治療のみ	手術	特殊検査・治療のみ		
泌尿器科	午前	宮城 友香	山城 清治	吳屋 真人	山城 清治	吳屋 真人	(月~金曜日) 日帰り・結石破砕手術 ・前立腺針生検行っています。 ※前立腺外来(金曜日午後) 予約・紹介状のある患者さんへのみの受付となります。 *印は結石破砕手術のみ	
		吳屋 真人	松村 英理	山城 清治	宮城 友香	宮城 友香		
	午後		*山城 清治		*山城 清治	*吳屋 真人		
耳鼻咽喉科	午前	神谷 義雅	比嘉 輝之	神谷 義雅	嘉数 光雄	嘉数 光雄	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ■印は、予約患者さんへのみの受付となります。 *月曜日午後(第2・4月曜日:新演 明彦) ※第1・3・5月曜日の午後は休診となります。	
			■嘉数 光雄	■比嘉 輝之	■神谷 義雅	■比嘉 輝之		
	午後	*新演 明彦	■嘉数 光雄	■比嘉 輝之	■神谷 義雅	■比嘉 輝之		
精神科	午前	小林 敬	屋宜 盛秀	*名古屋 和香	屋宜 盛秀	嘉手納 志乃	完全予約制です。 現在、新患の受付はしていません。ただし、緊急患者は診療します。 *第4水曜日は、屋宜盛秀医師が診療します。	
				*名古屋 和香				
	午後							
放射線科	午前	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	完全予約制です。(新患のみ)	
	午後						午前中のみ診療いたします。	
歯科口腔外科	一診	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	手術	仲宗根 康雄	歯科外来の初診(午前のみ受付)は、紹介状のある患者さんへのみの受付いたします。	
	二診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	立津 政晴	津波古 判	午後の診療は予約患者のみの受付となります。(緊急患者は随時)	
リハビリテーション科	午前						外来診療：金曜日 13:00~17:00 (第4金曜日は休診)	
	午後					外間 浩	運動療法：月~金曜日 8:45~17:00	
救急		濱田 賢治・寺田泰蔵(但し、必要に応じて各専門診療科へつなぐ)					8:30~17:00	

\*土・日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始は急病センターにて終日診療  
 \*手話通訳を希望される方は予約が必要となります。事前に医療福祉相談室にご連絡ください。医療福祉相談室(内線127)