

梯 きざはし

2013.1
Vol.

17



Contents

新年のご挨拶	2	アフターファイブ活動期	
食物アレルギーについて	4	NAHAマラソン	10
小児インフルエンザについて	5	プロ野球選手OB慰労訪問	11
部署紹介／臨床研修管理室	6	イルミネーション	
病棟紹介／3階 東病棟	7	クリスマスコンサート	
出産体験記	8	入院患者さん満足度調査結果報告	12
全国自治体病院学会に参加して	9	メディカルレシピ/お家で作れる	
ふれあいポスト		アレルギー対応スイーツ	13
		なはの街紹介/末吉公園	14
		登録医紹介	15

ご挨拶



理事長兼病院長 照喜名 重一

新年おめでとうございます。

昨年4月から市立病院は地方独立行政法人として、新しい4年間の中期計画に沿ってその業務に邁進中です。目新しい組織形態の下で診療を進めてきましたが、幸いにして市民のご理解と地域のクリニックの先生方のご協力のおかげで目標通りその役割を果たすことができました。あらためて感謝申し上げます。

当院はがん診療の連携拠点、救急、医師の臨床研修など役割りも多々ありますが、今年は「地域医療支援病院」としての役割をさらに充実・発展させる心づもりです。これは病院とクリニックはそれぞれ、その役割を分担して担い、地域の医療崩壊をくい止めたいという国の医療計画の一環であり、ひいては地域コミュニティの安全と安心を守ることにもつながることだと考えております。

あらためて皆様のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

巳年が皆様にとってよい年でありますようにお祈りいたします。



副院長兼医療支援部長 島袋 洋

あけましておめでとうございます。

今年は巳（み・し）年。「巳」は頭と体ができかけた胎児を描いたもので、お母さんのお腹が胎児をつつむ様子を表す「包」の中と同じだそうです。「巳」は、十二支の6番目。陰陽五行で「火」性の陰で、季節は初夏・陰暦の4月、現在の暦の5～6月頃で、本来は若葉が香り、梅雨に向かう季節だったと思われます。「巳」の方位は南南東。「巳」の刻は午前10時を中心にした9時～11時です。動物は「蛇」で現され怖いイメージです。しかし、「巳」の字は「止む」意味で、草木の成長が極限に達した状態を表し、何一つ取っても「巳」に因んだ悪い意味合いはないのですが、「巳」=「蛇」が定着して悪いイメージばかりが先行しています。

当院は若葉が香るうりずんの午前10時頃をイメージして清々しく、今年も職員一丸となって常に患者さんを第一に、市民のため県民のため、そして私達一人一人のためにも頑張りますので、今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



副院長兼診療部長 大城 健誠

昨年は（あるいは昨年も、と言い換えてもOKか）大いに変な（大変な）年でした。原発の怖さをいやという程、思い知らされたのに、あっさり再稼働を許してしまう。あんなにオスプレイ配備反対だと沖縄県民が訴えても、ゴリ押しで配備してしまう、一向に減らないいじめ問題や家庭内暴力等々。いったい日本という国はどうなってしまったんだろう。日本人は、他人の気持ちに思いを馳せる感覚を生まれながらに持っている民族であったはずだ。「相手の立場になって、よく考えてみなさい」という教えは、あまり好きではない。相手の立場になることは不可能で、持続性が保てない。でも相手の気持ちに思いを馳せることは、そんなに肩肘はらわずとも可能であり、持続性もあると私は思う。その感覚さえも危うくなっているようで、非常に危惧される。本年は「相手の気持ちに思いを馳せる」という原点に立ち返って、今一度気を引き締めて頑張っていこうと思う。

本年はいいことがたくさんありますように。

新年の



副院長兼医療技術部長 屋良 朝雄

2012年、僧侶のようなイチローでさえ、環境に左右された。前半戦の大不振から、ヤンキース移籍後の活躍、そして野球少年のような満面の笑みは、きっと常勝軍団の持っている活気ある緊張感、モチベーションによるものでしょう。

一方、医療界の厳しい将来予測。診療報酬はマイナス改定に転じる可能性、消費税増税による悪影響、急性期病床数の削減等には閉口します。とはいえ、厚生労働省が意図する流れには、すみやかに乗っからなければならないようです。

患者さんに信頼され、研修医に望まれ、職員が共感を覚える病院、そしてその時代に選ばれる病院であること。那覇市立病院はそのような活気ある病院であり続けなければならないのです。2013年、頑張りましょう。



副院長兼看護部長 宮城 とも

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年、トップニュースの中に、iPS細胞の作製にご尽力された京都大学の山中伸弥教授のノーベル生理学・医学賞の受賞がありました。明るいニュースの少ない昨今において、多くの国民に希望や勇気を与えてくれたことでしょう。iPS細胞の発見が医療にもたらす可能性を考えると、今病と闘っている方たちが少しでもその恩恵にあずかり、回復されることを願わずにはいられません。新しい年も患者さんの傍らで「やさしい看護」のできるスタッフを育て、皆さんと連携し、心のこもった地域医療に取り組んでいきたいと考えます。

新しい年が皆様にとって良い1年となりますよう、お祈り申し上げます。

本年も那覇市立病院へのご指導、ご協力をどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



事務局長 来間 淳

明けましておめでとうございます。

昨年は4月に理事長が與儀理事長から照喜名理事長に変わったほか新理事も誕生し、新しい体制となりました。また、第2期中期計画がスタートするなど、市立病院にとっては新たな目標に向かって進んでいく最初の年にもなりました。

第2期中期計画の目標は1期目に引き続き、「救急医療」「高度医療」「がん医療」「地域医療」等が重点となっておりますが、那覇市は平成25年度に中核市となり保健所を保有することになりますので、これまで以上に那覇市の医療行政の核としての役割りが求められることとなります。

市立病院のこれまでの地域医療への貢献は、市民の皆様にも認められていると自負しておりますが、私たちはこれに慢心することなく市民の皆様の健康維持のため、地域の病院や診療所の皆様と協力し、地域医療を発展させていきたいと思います。



食物アレルギーと



食物負荷試験について

食物アレルギーをもつお子さんの割合は乳児で約5〜10%、小学生以上では1.5〜3%と考えられています。乳児期に食物アレルギーがあるお子さんでも、成長と共に症状が改善し、小学生になる頃にはすっかり治る場合も多くみられます。しかし、食物アレルギーがある間は、対象となる食品を除去しなければなりませんから、自宅での献立や学校給食への対応、外食の制限などにお困りの親御さんも多くおられます。

さて、食物アレルギーの症状にはどのようなものがあるのでしょうか？一番多いのは皮膚症状、これはじんま疹やアトピー性皮膚炎の悪化などで、次いで呼吸器症状（咳や喘鳴）、消化器症状（嘔吐や腹痛）と続きます。少し口の周りが赤くなるだけのものから、じんま疹と咳・腹痛が一緒に出現したりするもの、重症な場合は、血圧低下から命にかかわるアナフィラキシーショックに至るものまで様々です。

「赤ちゃんのころから血液検査（特異的IgE）で卵が陽性なので、6歳になる今まで卵を食べさせたことがありません。いつ治りますか？」「離乳食でうどんを食べて蕁麻疹がでてから、ずっと小麦を除去しています。特異的IgEの数値は良くなっていますが、いつになったら食べられますか？」という質問を頂くことがあります。特異的IgEが陽性である場合、その数値が高ければ高いほど、食物アレルギーである可能性は高くなりますが、それだけでは食物アレルギーとは診断できません。食物アレルギーのないお子さんでも、特異的IgEが陽性という場合もかなり存在するのです。また、冒頭で述べたように、乳児期にアレルギーがあっても、小学生になるころには治ってしまう場合もあり、いつまで除去を継続したら良いかも問題になります。

それでは、食物アレルギーはどのようにに診断するのでしょうか？確定診断をするためには、対象の食品を食べ、その後症状が出現することを証明しなければなりません。一度も口にすることがない食品に、アレルギーがあるかどうかは診断できませんし、特異的IgEが改善しただけで、食物アレルギーが治ったとも診断はできないのです。アレルギー症状が軽症な場合や、特異的IgEが低い場合には、自宅で少量ずつ食べてもらうこともあります。当院では食物アレルギーや除去解除の診断のため、食物負荷試験という検査を行っています。これは、食物アレルギーの原因と考えられる食品や、除去している食品を病院で実際に食べ、症状がでるかでないかをみるというシンプルな検査です。少量から摂取を行います。症状出現時にすぐに対応できるよう、入院（日帰り、もしくは一泊）での検査となります。検査といても食べるだけです。検査中に症状出現時の対応についてご説明したり、栄養士さんから献立や代替食についての栄養指導を受けて頂いています。

表. 実際の特異的IgE検査の結果

検査項目	クラス	測定値	陰性	疑陽性	陽性
ヤケヒョウヒダニ	0	0.02	****		
スギ	0	0.08	****		
卵白	④	29.7	****	****	*****
ミルク	③	7.77	****	****	****
ソバ	0	0.09	****		
ゴマ	0	0.23	****		
ピーナッツ	1	0.66	****	****	
エビ	0	0.30	****		
サバ	0	0.02	****		
卵黄	2	2.75	****	****	**
オボムコイド	3	13.4	****	****	****
カゼイン	3	4.26	****	****	****

クラス2以上を「陽性」と判定します。上の表は、卵白がクラス4、ミルクが3といずれも「陽性」です。しかし、実際のところ卵製品は食べられますが、ミルク摂取で全身蕁麻疹が出現します。クラスが高ければ、アレルギー症状出現の確率は高くなり、診断の参考になります。それだけでは確定診断には至りません。

これまでの経過やアレルギー症状、検査結果によって、自宅で試しに食べて良いのか、病院で負荷試験をした方が良いのかが決まります。食物アレルギーの診断や除去解除のタイミングで心配なことがあれば、かかりつけ医師の先生と食物負荷試験についてもご相談してみることをお勧めします。



小児科 新垣 洋平
あらかき ようへい

小児インフルエンザについて

小児科 今給黎 亮 いまきいれりょう

インフルエンザは有名な病気ですが、周囲で流行したり実際に感染したりするとあわててしまいがちです。冬場は最も流行する時期なので、正しい知識を持って備えるようにしましょう。

● 小児のインフルエンザの症状

発熱・咳・鼻水・頭痛・関節痛・全身のだるさなどが認められますが、症状だけではかぜとインフルエンザを見分けるのは困難です。検査でインフルエンザかどうか調べますが、発熱して間もないときは検査結果がきちんと出ないことがあります。発熱から少なくとも12〜24時間過ぎてからの検査が勧められます。高熱になることが多く、熱にうなされて意識がぼーっとしたり、おかしいことを言ったりする「熱せん妄(ねつせ

んもう)」という症状や、熱に伴う「けいれん」を認めることもあります。

インフルエンザの影響で脳に炎症が起きる「インフルエンザ脳症」という重大な合併症でも意識の異常やけいれんを認めますが、インフルエンザ脳症の場合は意識の異常が長時間続いたり、けいれんが長引いたり、何回もくり返したりすることが多いとされています。

● インフルエンザに

かかってしまったら

インフルエンザウイルスが増殖するのを防ぐ抗インフルエンザ薬(タミフル・イナビル・リレンザなど)、症状を押さえる薬(解熱薬・咳や鼻水の薬・漢方薬など)で治療を行います。重症になり肺炎・脱水症・インフルエンザ脳症などを合併した場合は、入院や集中治療が必要になることがあります。

インフルエンザと診断された

ら、水分を充分にとり安静にします。患者自身がマスクや手洗いうがいをして家族に感染を拡げないようにします。

● インフルエンザの予防

インフルエンザは重症化することがあり、予防が一番大事になります。予防接種で免疫をつけること、マスク・手洗い・うがいでウイルスと接する機会を減らすことで予防します。ワクチンの効果が出るまでには約2週間かかるため、インフルエンザが流行する前に予防接種することが重要です。13歳未満の小児は2回接種を行います。2歳未満の乳幼児ではワクチンの効果が不十分であることが多く、周囲の大人がワクチン接種や手洗い・うがいを行うことでインフルエンザから守ってあげることができます。

抗インフルエンザ薬の予防内服は、重大な合併症のある方や高齢者などに限定されます。

● おわりに

インフルエンザは重症化や合併症が怖い病気ですが、ほとんどの小児は軽症で済むため、発熱した時にあわてて医療機関を受診する必要はありません。自宅で安静にし、症状が強い時以外はかかりつけ医が診療している時間帯に検査を受けることで十分です。予防と感染拡大防止に心がけ、冬を乗り切りましょう。



臨床研修管理室

たみなとあやの
田港彩乃



“研修医”という言葉聞いて、皆さんはどの様なイメージを持たれるでしょうか。

体力勝負、忙しい、寝る暇もない……等といったイメージを持たれる方も少なくないと思います。最近では研修医を題材とした漫画やドラマを通してイメージを持たれる方もいることでしょう。

では、私が思い描く“研修医”のイメージはと言いますと……

“活き活きしている！”の一言です。忙しくても、睡眠時間が無くても、必死で学んでいる、それが当院の研修医です。そんな研修医のサポートを仕事としているのが、私たち臨床研修管理室です。

さて、私達の仕事を紹介する前に、初期臨床研修について、少しばかり説明させて下さい。

医学部を卒業し、医師国家試験に合格すれば、「医師」と認められるのでしょうか。

答えは「NO」です。医師が将来専門とする分野に関わらず、幅広い診療能力を身に付けるようにと平成16年度から2年間の臨床研修が義務付けられ

ました。つまりは、様々な病院の外来や病棟、救急などの場面にて、実際に医療の現場で学びながら、基礎的な診察能力を2年間で養っていくのです。

この研修期間が始まる前の採用前の段階から研修修了まで研修医に係わる事、全てにおいて事務的にサポートするのが、私たちの仕事です。例えば採用における面接補助、日々の研修目標をどの程度達成しているか書面での確認、院内・院外での研修の調整、はたまた、他病院からの研修医の受入れ調整。また、医学生に当院の研修をアピールすべく、年に数回、県外の研修病院説明会に参加したりもします。

院内での研修医のサポートから、当院の広報活動まで、あくまでサポートとしてですが、様々なことをさせて頂いております。あまり表には出ませんが、いつかは感謝されたいなあ……(笑)と日々仕事をする毎日です。

当院には、真面目に、真摯に学ぶ研修医の先生、またその研修医を熱心に指導する医師が沢山います。日々の研修の様子をfacebookに掲載していますので、是非一度ご覧になって頂ければ、と思います。

3階東病棟

看護師長 照屋しのぶ てるや

当院は、小児科医師による24時間救急診療を行っており、3階東病棟は、小児の一般病棟（28床）と新生児の集中治療室（NICU6床・GCU5床）が併設する病棟です。

病棟では、新生児から中学生までの子を対象に、医師はグループ制で、効果的な治療を実施しています。夜間や休日にも入院が多い病棟です。

集中治療室では、地域周産期母子センターと連携して、地域の新生児医療に貢献しています。

病棟内のいたるところにキャラクターを取り入れ、明るい雰囲気になるよう心がけています。また、プレイルームが設置されており、入院中の患児さんと御家族の憩いの場となり、安心して療育出来るよう保育士による発達段階に合わせた遊びを取り入れています。

年間行事として、ひな祭り人形の設置・鯉のぼり掲揚・七夕の短冊飾り・ハローウィン・クリスマス会などを取り入れています。中でも12月は、ピエロのコトラさんを招待したり、NPO団体主催のクリスマス会があったり、プロ野球選手OBの病棟慰問があったりと、こども達が大喜びするイベントが盛りだくさんです。患者さんや御家族が、辛い入院中でも楽しい良き思い出が作れるよう工夫しています。

るよう工夫しています。

看護師は3交代制で、受け持ち看護師を中心に、看護計画の立案実施・治療の介助・育児指導等を行い、御家族が安心して退院出来るようサポートしています。必要時、医療相談員をパイプ役とし、地域の保健師や訪問看護師等との連携を図り、関係者会議の開催、退院調整等を行っています。

私たちは、院内・院外との連携をはかり、専門性を生かしつつ、こども達とその御家族の気持ちに寄り添いながら、共に笑い・喜び・優しい看護の提供が出来るよう日々努力しています。

*NICU・・・Neonatal Intensive Care Unitの略で新生児特定集中治療室。
*GCU・・・Growing Care Unitの略で回復治療室や発育支援室と言われる。ICUでの治療で、ある程度状態が落ち着いた赤ちゃんが移される。最初からGCUに入ることもある。



棚原咲(さき)ちゃん



棚原 佳世(母親)・大(父親)

初めての出産。妊娠が分かっただけに那覇市立病院で産むと決めました。夫は手術室に勤務し、父は外科医として勤務しているので何かと安心で心強いと思っただけです。

妊娠27週の時に逆子という事が判明しました。私は性別が早く知りたかったので、検診の度に先生に「性別わかりますか？戻っていますか」と聞いていました。ですが、娘はなかなか性別を教えてください、いつもエコーでは見えない位置にかくれんぼしていました。検診の度に順調に成長し、心臓や手足、口をパクパク動かしている様子を見せてくれ、その姿がとても愛おしく、本当に自分のお腹に赤ちゃんがいるのだと実感していました。

最後の検診の時にも性別はわか

らず、9か月に入った頃には夫と「もう産まれてくるまでの楽しみでもいいね、健康ならどっちでもいいね」と話していました。

結局逆子は戻らず、38週で予定帝王切開となりました。

そして、いよいよその日がやってきました。手術への不安と待ちに待った赤ちゃんやと会える楽しみ、両方の気持ちで緊張しながら手術室へ…。さすがに毎日のように手術に立ち会っている夫も緊張している様でした。

手術中は赤ちゃんが出てくる様子は見えず、下半身麻酔で、痛みはほとんど感じず、出産という感覚はありませんでした。手術が進むにつれ不安はすぐに消え、男の子かな、女の子かな？早く出てきて〜！と、気持ちが高揚していました。途中で先生の「女の子です」という声でさらに気持ちは高ぶりました。そのうちに身体が全部出てきて、元気な産声が聞こえました。その瞬間、安堵と喜びで涙が止まりませんでした。産まれたばかりの娘を初めて胸に抱いた時の幸せな気持ちは今でもずっと忘れません。無事に元気で何事もなく健康に産まれてきてくれたことにも感謝しています。



出産と手術、初めてだらけで不安はありましたが、手術の最中、そして最後までたくさんスタッフの皆さんがずっと声をかけて下さり、私の緊張と不安を和らげてくれました。夫は側でずっと手を握り、声をかけてくれ、私が不安にならないように落ち着いた様子で私を支えてくれ、とても心強かったです。そして、父にも誕生の瞬間に立ち会ってもらうことができました。父は出産の様子を手術室の窓越しから見守ってくれていたのですが、スタッフの方が中に入るように促してくれました。一番初めに娘を抱いた父はとても嬉しそうでした。

無事に出産を終えて翌日、何かの運命なのか、10日後に出産予定を控えていた夫の妹に陣痛がはじまり、同じく那覇市立病院で男の子を出産したのです。お互いの赤ちゃんのことの話をしても楽しかったです。夫の両親はまるで双子ができ

たようだとても喜んでいました。毎日が賑やかな病室となり、他の入院中の患者さんにはご迷惑をかけたのではないかと思います。ですが、病棟のスタッフの方は嫌な顔せず親切にして頂き、おかげでとても良い思い出ができました。

こんな経験は二度とできないと思います。那覇市立病院で出産することができて本当に良かったです。ありがとうございます。本当にありがとうございました。

まだまだ未熟な新米パパとママですが、周りの方に支えてもらいながら育児を頑張っていきたいと思っています。



全国自治体病院学会に参加して

地域医療連携室 前原 修 まえはら おさむ

平成24年11月8日・9日、香川県高松市にて『全国自治体病院学会 in 香川』が開催されました。全国の自治体病院から多くの職員が参加しました。当院から7名が参加し、3西病棟・検査室・総合相談センター・地域医療連携室から4題を発表しました。マイクを使用しない発表スタイルとなり、聴衆者との距離が近く緊張もしましたが、当院の発表者は物怖じすることなく発表していました。

他の病院の発表では各地の特色を生かした色々な取組みがあり、『沖繩仕様にアレンジして取組めるのでは?』と思う発表もあり、非常に刺激を受けた学会となりました。学会終了後は『来年の開催地京都では今年より発表数を増やそう!』と参加したメンバーで語り合いました。最後は本場の『讃岐うどん』を十分に堪能し高松を後にしました。



発表演題

- ・死産を経験した母親のグリーフプロセスと介入 (3階病棟 石底 茜)
- ・自治体事業と協働して取組む広報活動 (出前講座)の報告 (地域医療連携室 前原 修)
- ・在宅緩和ケアへ移行するための自宅訪問の取り組み
～「くらしの視点」を迅速に急性期病院チームへ～ (総合相談センター 高江洲 アヤ子)
- ・実測LDL-C値とF式(Friedewaldの式)値の結果の併記に関して (検査室 照屋 治)



ふれあいポストとは・・・

病院に対する意見・要望・苦情の投書箱のことです。当院では院内各所に「ふれあいポスト」を設置し病院改善や患者サービス向上に努めています。

「意見

病室で栄養指導を行って欲しいです。

回答

栄養指導は1階の「栄養指導室」でおこなっています。基本的に移動可能な方の場合、栄養指導室にて相談をお受けしていますが、病室で指導をご希望の場合は病棟スタッフ(看護師)へお申し出下さい。大部屋では個人のプライバシーを配慮することが難しいため、プライバシーが気になるようでしたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

「意見

入院でお世話になっていますが、唯一の楽しみは食事です。食事の時間が遅くて待ち遠しい毎日です。改善をよろしくお願いします。

回答

平成24年10月より給食委託業者の変更を行いました。また、同時期に献立の変更、食器の取り替えや、調理・配膳設備の充実を図った結果、配膳時間の遅れが生じてしまいました。現在、「配膳時間表」に基づいた定刻に配膳できるよう取り組んでいます。しかしながら、患者さんの病状にあわせた調理方法、配膳順番などにより、どうしても定刻に配膳できない場合もございます。今後、安心して楽しめる食事が提供できるよう、満足度向上に取り組んでまいります。

NAHAマラソン

〜救護班〜

総務課庶務グループ 照屋 努

平成24年12月2日(日)に「第28回NAHAマラソン」が開催されました。NAHAMARASONは県内外にとどまらず、海外からの参加を含め、25,000(今年は24,333人参加)のランナーが参加される市民マラソン大会です。市院は、完走後や競技中に体調の不調を訴えたランナーに応急処置を行う救護班として毎年30名の職員を派遣しています。

当日の天候は、雨。救護班に参加したメンバーの中で、雨のNAHAMARASONの救護を経験した者がなく、どのような状況になるか分からないまま受け入れの準備を行っていました。

午前9時にスタートし、1位の選手がゴールした後、午後2時までにゴールした「走破タイム3時間台」の選手たちは救護所に運ばれるジョガーはいません。これが、日頃の練習の成果です。

しかし、スタートから5時間が過ぎたころ、救護所内の20床のベッドはほぼ満床になり、あちらこちらで悲鳴が上がりていました。医療者でない私の担当は、運ばれてくる人たちが何時に運ばれてきて、何時に帰ったかを管理する役目です。一番救護者が込み合っているときは、なかなか人の動



きを管理することに苦労しました。

競技終了後、救護所に運ばれてきたジョガーは30名を超えていましたが、例年の半分ほどの人数です。雨の影響で、例年よく運ばれてくる症状(脱水症状や熱けいれんなど)が少なくなつたと推測され、沖縄でマラソンを行う場合は、沖縄の人が肌寒いと感ずるくらいが適正な温度だと感じました。

平成25年2月には、おきなわマラソンがあります。参加する方は、十分に練習・準備を行い、参加するようにしてください。

〜ランナー〜

医療ソーシャルワーカー 金城 笑美子

体重は変わらないのに体型が！アラサーを目前に控えたその現実が、私がマラソンを始めたきっかけでした。MSWとして勤務してからは、嬉しい悲鳴？か、練習量は減りましたが、今年もなんとか完走しました！マラソンは個人プレーと思われがちですが、フルを走りきって沸いてくるのは、「お陰様で完走できました」という感謝の気持ちです。沿道の応援団、救護班、ランナー仲間や上司に同僚、友人や家族などなど、沢山の支えてくれる人々の存在があつてこそ、成し遂げられることなんだと実感しています。

今日もひそかに病院の階段昇降(私の担当病棟は3階！)で筋トレに励みつづ、チームと支えあつてよい仕事を成し遂げたいと思います。



活動報告 10~12月

プロ野球選手OBが 小児病棟に いらっしやいました

元巨人の宮本和知さん、香田勲男さん、元横浜大洋の久保文雄さんが小児病棟を訪れました。

「ファンケルキッズベースボールチャレンジ2012」の一環で、今年で3回目を迎えた訪問となりました。

病室に入り、一人ひとりに声をかけ、患者さんと家族、そして職員にまでに笑顔と元気を与えてくれました。



イルミネーション

平成24年12月13日(木)から12月29日(土)の期間、3階庭園において、クリスマスイルミネーションが行われました。今回から専門の業者に依頼し、デコレーションを施しました。今年は病院看板の色にあわせた「ブルー」を基調とするイルミネーションになりました。庭園で子供たちが走り回る姿や、エレベーターホールから仲睦まじく見つめる光景が見られ、安らぎのひとつときになったのではないでしょうか。



クリスマスコンサート

平成24年12月25日(火)、クリスマスコンサートが開催されました。午前の部は、めばえ保育園による遊戯・合唱が行われ、サンタクロースに扮した照喜名病院院長よりプレゼントが贈られました。午後の部は、クラシックあり、ダンスあり、バンド演奏あり、歌ありの多彩なプログラムとなりました。入院中の患者さんを始め、多くの観客にお越しいただき、手拍子や笑いなどが起こる大いに盛り上がったコンサートとなりました。



入院患者さん満足度調査結果報告

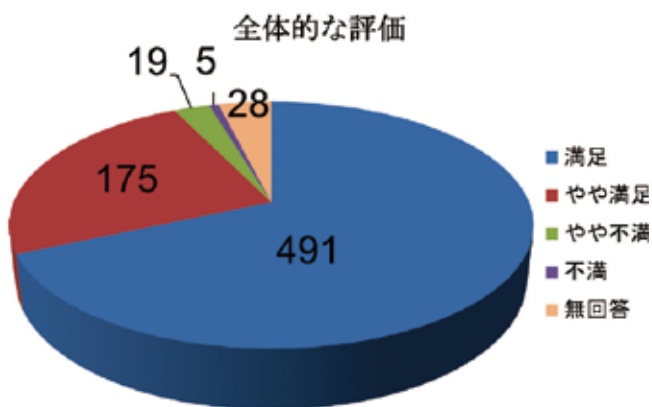
TQM推進委員会

当院では平成24年10月に入院患者さんを対象とした満足度アンケート調査を実施いたしました。アンケートにご協力いただいた患者さん、ご家族の皆様にご礼を申し上げますとともに、調査結果についてご報告いたします。

調査概要 調査実施期間：平成24年10月1日から10月31日(31日間)
回答数：719件

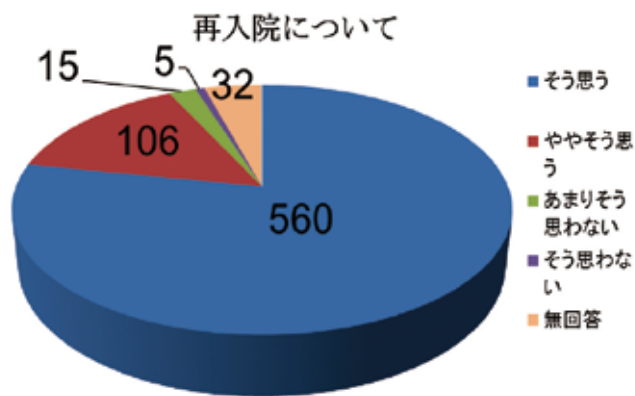
アンケート結果

今回の入院は、全体的に満足のものでしたか



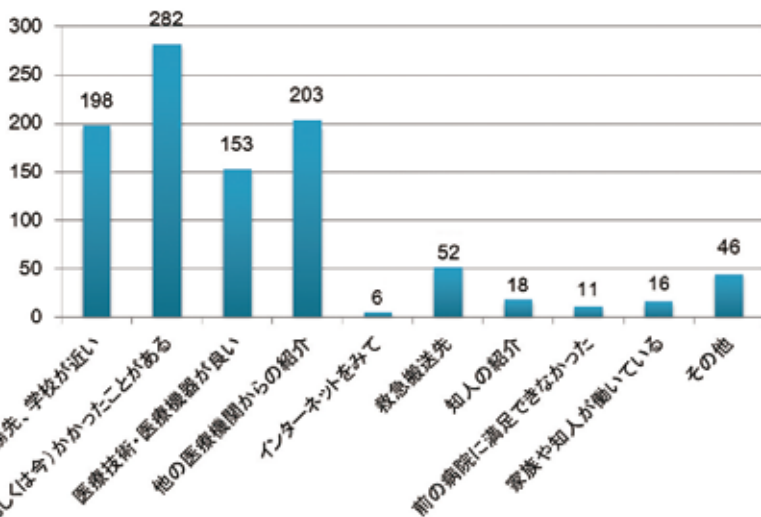
68.3%の方が「満足」と回答し、「やや満足」と回答した方が24.2%と続きました。あわせると92.5%の方が満足を得られた結果となりました。

再び入院となったとき、当院を利用したいと思いますか



78.0%の方が「そう思う」と回答し、次いで「ややそう思う」14.7%となりました。全体的な満足度と並行し、高い結果となりました。

当院を選んだ理由 (複数回答可)



「以前にかかったことがある」「他の医療機関からの紹介」「自宅、勤務先、学校が近い」の回答が多くなりました。

地域の中核病院として役割を強化している結果が、「他の医療機関からの紹介」「医療技術・医療機器が良い」という結果につながっていると思います。

まとめ

今回の満足度調査結果について、患者さん・ご家族からの意見として院内で共有し、より良い病院づくりに努めて参ります。なお、ご回答いただいた評価、指摘、応援・励ましなど元に一層の患者サービスの向上と指摘事項の改善、病院運営を実践して参りたいと思います。



お家で作れるアレルギー対応スイーツ

お子様の食物アレルギーを引き起こす食品については普段の食生活でしっかり除去した献立を考えてあげていることと思います。

今回は、卵・小麦・乳製品不使用のスイーツを作ってみました。日常のおやつに市販のお菓子で

は心配な場合、10分で出来る《電子レンジで蒸しパン》はいかがですか？また、少し大きくなったお子様には見た目も楽しい《フルーツタルト》。どちらもスーパーで手軽に買える食材を使用していますよ。

電子レンジで蒸しパン *卵・小麦・乳製品不使用

材料(2個分)

- 米粉 … 50g
- 砂糖 … 20g
- ベーキングパウダー … 4g (小さじ1)
- 豆乳 … 50ml
- なたね油 … 12g (大さじ1)
- カップケース(電子レンジ使用可能なもの) … 2個



作り方

- ①ボウルに米粉、砂糖、ベーキングパウダーを入れ、よく混ぜ合わせます。
- ②豆乳50mlとなたね油を加えてよく混ぜます。
- ③カップケースに生地を入れ、耐熱容器に並べて生地がつかないようにふんわりとラップをします。
- ④電子レンジ(600W)で約1分40秒、竹串を刺して生地がつかなくなるまで加熱します。

栄養成分(1個分)

エネルギー	203Kcal	脂質	7.1g	カルシウム	57mg
たんぱく質	2.4g	炭水化物	31.3g	鉄	0.5mg

フルーツタルト *卵・小麦・乳製品不使用

材料(15cmタルト型1個分)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 〈タルト生地〉 | 〈カスタード風クリーム〉 |
| なたね油 … 24g (大さじ2) | 豆乳 … 80ml |
| 砂糖 … 30g | 黄桃缶 … 50g |
| 水 … 15ml (大さじ1) | 砂糖 … 30g |
| 米粉 … 70g | コーンスターチ … 20g (大さじ2) |
| きなこ … 10g | お好みのフルーツ適量 |

作り方

〈下準備〉

- ①オーブンを170℃に予熱しておく。
- ②米粉ときなこは、合わせてふるっておく。

〈タルト生地をつくる〉

- ①ボウルになたね油と砂糖を入れ、泡立て器でよくすり混ぜ、さらに水を加えてよく混ぜる。
- ②①にふるっておいた米粉ときなこを加え、ゴムべらでさっくりと混ぜ合わせる。
- ③生地がまとまってきたら、タルト型に敷きつめる。
- ④170℃のオーブンで20分程度焼く。

〈カスタード風クリームをつくる〉

- ①黄桃缶をミキサーにかけてピューレ状にする。
- ②鍋にすべての材料を入れ、混ぜながら沸騰させ、沸騰したら弱火にして2~3分混ぜながら加熱をつづける。(とろみがつくまで)

〈仕上げ〉

- ①タルト型が焼けたら冷ましてカスタード風クリームを流し入れる。
- ②お好みのフルーツをトッピングする。

栄養成分(1/8個分)

エネルギー	142Kcal	脂質	4.0g	カルシウム	12mg
たんぱく質	1.6g	炭水化物	25.7g	鉄	0.4mg



写真で観る
なはの街



平成24年12月28日、沖縄気象台は桜の開花を観測した。
平年より21日早く、1974年の観測以来、最も早い。

撮影場所：那覇市末吉公園 緋寒桜の標本木

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。オープンシステムも備えています。お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL.098-884-5134（直通） FAX.098-886-5502

首里の杜耳鼻咽喉科

【診療科】耳鼻咽喉科



院長 安田 忍

地域に根差し、親切・丁寧な医療サービスをご提供します。

患者さんとそのご家族が病気について十分に理解をされ、かつ納得のいく治療を受けることで安心し、最後に自然と笑顔になる医療を心がけています。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 受付	○	○	○	/	○	○
午後 2:00~5:30 受付	○	○	○	/	○	16:00 まで

【休診】木曜日、日曜日

☎ 885-1133

那覇市首里久場川町 2-96-18
メディカルプラザ首里 2F

さくだ内科クリニック

【診療科】内科（一般、腎臓病、糖尿病、リウマチ、 膠原病、血液透析）



院長 佐久田 朝功

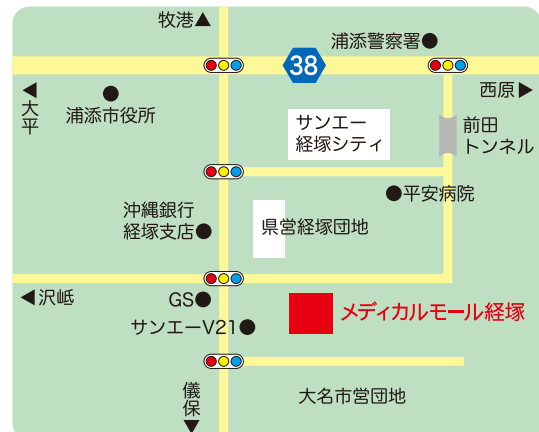
人を敬い
心に感じる
『チムゲクルの医療』



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	/	○	/

【休診】木曜午後、土曜午後、日曜日

☎ 878-2500



浦添市経塚 585-1

外来診療体制変更のお知らせ

1. かかりつけ医を推進 (平成25年1月4日から)

紹介状をお持ちではない初診患者さんには、**3,150円**(従来2,000円)ご負担いただきます。

2. 午後の外来診療 (平成25年1月4日から)

初診の方(紹介状あり)	○	従来とおり変更ありません
(紹介状なし)	×	近隣の医療機関をご案内します
再診の方(予約あり)	○	従来とおり変更ありません
(予約なし)	×	近隣の医療機関をご案内します

3. 受付開始時間(平成25年2月1日より)

受付窓口および、再来受付機を**8:00**から開始いたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

診療科

内科 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科
神経内科 血液内科 腎臓内科 糖尿病内科
内分泌内科 リウマチ科 小児科 精神科 外科
呼吸器外科 消化器外科 小児外科 内視鏡外科
乳腺外科 整形外科 脳神経外科 皮膚科
泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 救急科
リハビリテーション科 病理診断科 放射線診断科
放射線治療科 麻酔科 歯科口腔外科 歯科

受付時間

8:00~11:00 / 13:00~16:00

※診療科によって異なる



病院理念

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するよう努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院を目指します。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

患者さんの権利

- ・だれでも人権が尊重され良質な医療を公平に受ける権利を持っています。
- ・病気、検査、治療などについて、理解しやすい言葉や方法で十分な説明を受ける権利があります。
- ・十分な説明を受けた上で、治療方法などを自分の意志で選択する権利があります。
- ・診療の過程で得られた個人情報は守られ、プライバシーは可能な限り尊重されます。
- ・自分の診療記録情報の開示を求めることができます。



〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1 TEL 098-884-5111(代)