



梯ぎざほし

2013.7
Vol.

19

Contents

白内障について	2
NST講演会開催	4
第一回那覇市立病院 小児科地域連携症例検討会について	5
出産体験記	6
治験管理室からお知らせ	7
1階外来フロア改修工事のお知らせ	7
部署紹介／総務課庶務グループ	8
病棟紹介／3階 北病棟	9

シリーズ	
地域がん診療連携拠点病院	10
人間ドックの予約はインターネットで	10
メディカルレシピ	
夏バテ対策レシピ	11
2013.4～6	
Activity Report	12
平成24年度「病院利用者の声」ご紹介	13
ふれあいポスト	13
写真で観る なはの街/ハーリー	14
登録医紹介	15

白内障について

1 白内障とは？

レンズの役割をする「水晶体」が混濁したり硬化したりすることをいいます。壮年期から老年期に多く代表的な病気のひとつです。

水晶体は眼の中でレンズの役割をする組織です。水晶体がにごると光が十分に通りな
くなりす。

2 原因と症状

水晶体の加齢変化により50歳くらいから発症し、80歳ではほぼ100%の人に見られます。

白内障が進行すると視力低下や眩（まぶ）しさ、モノが二重にみえる症状がおこります。自分で感じる症状がなくても検査で見られることもあります。白内障は放置しすぎると「*急性緑内障発作」をおこし、緊急治療が必要になります。

*急性緑内障発作：急激な視力低下・霧視・眼痛・頭痛・悪心・嘔吐の症状があらわれ、最初に内科を受診してしま
うこともある。最悪なケースは視神経にダメージがきて、視野欠損・失明に至ることもある。

3 治療

初期の白内障は水晶体の濁りの進行を遅らせる目薬があります。濁りが進んでいる場合は、手術しかありません。水晶体を取って代わりに人工のレンズ（眼内レンズ）を入れる手術をします。

手術時期は人それぞれですが、大まかな目安をあげると次のようなものです。



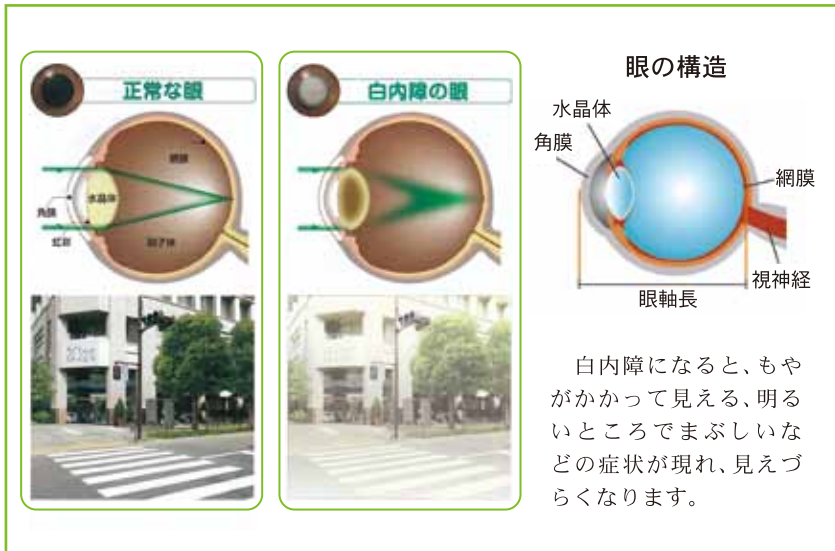
いまいづみ あやこ
眼科 科部長 今泉 綾子

- ◆新聞の字が眼鏡をかけても見えにくくなった
- ◆遠近感が悪くなってきた（片眼の視力が落ちてきている可能性がある）
- ◆室内では視力がよくても戸外や逆光がまぶしくて極端にみえにくくなる
- ◆職業上やその他の理由で0.7以上の視力が必要

〈眼内レンズの種類〉

遠くを見たり近くをみたりするとき水晶体は厚さを自動調節してピントを合わせています。白内障の手術をして眼内レンズになるとそれが出来無くなります。どこかにピントを合わせるためにレンズの分厚さ（度数）を術前に決めることとなります。

現在の眼内レンズにはピントが1点の単焦点レンズ、ピントが2点の多焦点レンズがあります。



眼内レンズ 単焦点 ピントが合う距離が1つ



見える範囲 狭い 手元から遠くまである一定距離のみよく見える

見える質 良い ピントが合う一定距離は良好

眼内レンズ 多焦点 ピントが合う距離が複数



見える範囲 広い 手元から遠くまで見える

見える質 良い ピントが少し甘い

単焦点レンズ

遠くにピントを合わせた場合、近くをはっきりみるには眼鏡が必要になります。近くにピントを合わせた場合はその逆です。

多焦点レンズ

遠く・近くの両方にピントが合うように眼内レンズの表面に加工がされています。極力日常生活に眼鏡をかけたくないという人や漁業や農作業など遠近を必要とする職業の方・若い方に多焦点レンズはお勧めです。レンズには眼の適応基準があります。比較的若い方のほうが多焦点レンズに対する順応が早いといわれています。ただ、単焦点レンズは保険適応ですが、多焦点レンズは保険適応が無いので、自費扱いになります。

〈手術方法〉

通常は超音波の機械で水晶体を砕いて吸引する方法（PEA）を用いています。切開創は2〜3mmのできるので縫合は殆ど必要ありません。しかし、かなり進行している白内障は水晶体を砕かずそのまま摘出という方法をとります。この場合は切開創が大きく縫合が必要になってきます。術中・術後合併症がPEAよりも多くなります。

4 術後の合併症

あまりよく知られていませんが、一番怖いのが「眼内炎」というものです。菌が眼内にはいつて最悪は失明してしまいます。術前からの点眼で予防しますが、点眼がきちんとできなかつたり、眼をよくこすつたりすると菌が眼内に入りやすくなります。

思わぬ盲点?!

全身状態が良好であれば、年齢に関係なく100歳の方でも白内障の手術可能といわれています。ということは手軽でカンタンな治療（手術）なのでしょう？

眼科の検査は、アゴを台の上に乗せる機会が多いので、前のめりや背伸び姿勢をしなければなりません。また、手術では、患者さんの協力が必要になってきます。顕微鏡で覗きながら行う手術では、手術の間、ジッとしていなくてはなりません。進行した白内障では、手術時間が長くなったり、術中や術後の合併症にかかるリスクが高くなります。術前・術後には何度も点眼をしなければなりません。点眼が苦手な方には大変かもしれません。

最後に

白内障手術は何歳でも受けられますが、高齢になればなるほど大変になります。「見えにくくなる前から」「日ごろから」かかりつけ医などで定期的な眼科検診をオススメします。

生涯寄り添う、

eye (眼) のために

資料提供: Alcon®

NST講演会開催

栄養室長 國仲小織くになか さおり

平成25年5月31日(金)、那

覇市立病院講堂にて、がん研有明病院 消化器外科上部消化管担当 比企(ひき)直樹先生をお招き

して『上部消化管癌手術における栄養の力ー術後の痩せを防ぐー』の演題でご講演いただきました。



当院NST主催の講演会も今回で5回目の企画となり、比企先生は第1回講演会(5年前)に続き当院では2回目のご講演です。

今回は沖縄県医師会医学会後

援、沖縄県薬剤師会・栄養士会・(株)大塚製薬工場共催で、院内

外から142名(院内91名・院外51名)の方々がご参加下さいました。

比企先生の講演の内容は、上部消化管癌手術前後の栄養管理にとどまらず、広くチーム医療についても話が展開し、栄養管理部部长ならではの経験も伺うことが出来ました。今後の医療に栄養管理が重要であること、栄養管理を継続実施するためのシステム作りや考え方など、多くの事を学べ「頑張ろう!」と思えるようなお話しでした。

アンケート結果から「NSTの必要性を改めて実感でき、凄くモチベーション上がる内容でした」とのご意見が多くありました。今回の講演テーマ「NSTが元気になるような内容」が参加者に伝わった

のを感じました。

さて、当院NSTの今年度一番の話題は『病棟単位のNST』です。

昨年度に引き続き、多くの先生方がTNT(医師のための臨床栄養講座・7月開催)にご参加頂く予定となっております。平成24年10月より5西病棟でスタートした『病棟単位のNST』、今年度も増やせるよう先生方・職員の皆様のご協力をお願い致します。

*** NSTとは、**
Nutrition Support Team の略で、栄養サポートチームと和訳します。
栄養サポートチームは、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士など、各専門スタッフが知識や技術をだしあい、患者さんに最良の方法で、栄養を支援するチームです。

*** TNTとは、**
Total nutritional therapy の略で、臨床栄養法を普及させるための教育プログラムのことをいいます。

『めざせ、病棟単位のNST!』

	平成24年度累計	今年度受講予定	合計
TNT終了の医師 (医師のための臨床栄養講座)	14名	4名	18名
NST臨床実地研修 (40時間)終了者	看護師	2名	10名
	薬剤師	1名	7名
	管理栄養士	—	4名

(平成25年6月現在)

第一回那覇市立病院 小児科地域連携症例検討会について

平成25年4月23日、那覇市立病院医局講堂において、第一回那覇市立病院小児科地域連携症例検討会（仮）を開催し、お忙しい中、近隣の小児科開業医の先生方、勤務医の先生方にご参加いただきました。

当院は地域医療支援病院として、那覇市はもとより、浦添市・宜野湾市・豊見城市・与那原町・八重瀬町・糸満市、遠くは徳之島や与論島の先生方から、患者さんの紹介をいただいております。平成24年度の小児科入院総

患者1,972人に対し、ご紹介頂いた患者さんは533人と約1/4のほりました。

紹介状や返書など、書面での情報交換はありますが、実際に顔を合わせての交流の場が多くありませんでした。そこで、当院の診療について意見を交換しあい、交流を深め、医療連携を強化していききたいという想いから今回の開催に至りました。

当院は小児科専門医研修施設でもあり、若手の小児科医が多く在籍している病院です。この

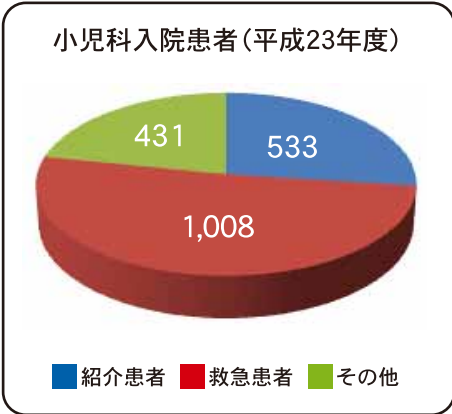
ような会を通して、知識・経験の豊富な先生方から御意見をいただくことが、今後の研修の糧になるものと期待しています。

また、ご参加いただく先生方の診療にもお役に立てる会になるよう、工夫・努力をしていきたいと思えます。ご多忙の中、ご参加いただいた先生方、大変ありがとうございました。会の名前は長らくごさいます。会の名前は長くて仰々しいものとなっておりますが、まだ（仮）ですので、今後、親しみやすい名称に変更する予定です。第2回開催の際には、当院地

域医療連携室よりご報告させていただきます。今回、ご参加いただけなかった先生方も、第2回の次回開催時にご参加いただけますよう、宜しくお願いいたします。



小児科 新垣 洋平
あらかき ようへい



屋良副院長兼小児科総括科部長

ミニセミナー
「反復性乳児喘鳴の診断と治療」

症例検討会

- 保育園での乳製品誤食によるアナフィラキシーの一例
- ダニ混入が原因と考えられた、お好み焼きによるアナフィラキシーの症例

宇野 葵（あおい）ちゃん



宇野 沙紀（お母さん）

私は当院の産婦人科病棟で2年間勤務し、その後千葉県に移り住み結婚しました。妊娠が分かった時、信頼できるスタッフと医療設備の整った当院での里帰り出産を迷わず選びました。32週で主人と初めて当院を受診した際、久々に会うスタッフの皆さんが祝福して下さり、出産までのマタニティライフを楽しく穏やかに過ごしました。

37週に入り、いつ陣痛が来るかな？と毎日ドキドキしていましたが、出産予定日を過ぎてもお産の兆候がなく、ひたすらウォーキングとスクワットをしていました。「41週を

過ぎても陣痛がなければ誘発分娩をしましょう」先生と相談しました。できれば自然に陣痛が来てほしいと思っていた40週と6日目の夜、下腹部と腰が痛み、7〜10分間隔になり病院へ。陣痛発作時は、遠くのロウソクを消すようなイメージで呼吸し、陣痛の合間にレモングラスのアロマの香りをかいで心落ち着かせていましたが、終盤になると我を忘れる程の痛みでした。それでも助産師さんの的確なアドバイスとずっと腰をマッサージしてくれた主人のお陰で乗り切ることができ、7時間のスパー安産で元気な女の子を出産することができました。我が子と対面した時、今までの痛みなんて全て忘れ、愛しさと達成感と感謝の思いが溢れました。立ち会った主人は隣で号泣し夫婦で喜びを共有できました。

今回、大満足で素敵なお産を経験できたのは、いつも優しく心強い存在の先生方、分娩中「大丈夫だよ！上手にできてるよ！」と励まして下さった助産師の皆さん、お産を見て人生観が変わったと話す主人のお陰です。

産後もトラブルなく母子ともに快適に過ごすことができました。本当にありがとうございました。これから母として娘にたくさん愛情を注いでいきたいと思えます。



治験管理室から

お知らせ

治験管理室より、現在実施中の臨床研究をご紹介します。

この臨床研究についてお聞きになりたい方、参加ご希望の方は、治験管理室にお問い合わせください。

☎(884)5111(内331)



糖尿病網膜症
と診断されたことがある

+

高コレステロール血症もある

↓

心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性が高まるといわれています

一定の参加条件を満たせば
エンパシー研究にご参加いただけます
EMPATHY

エンパシー(EMPATHY)研究は
糖尿病網膜症のある高コレステロール血症患者様に対して
コレステロールを低下させるお薬(スタチン)をどのように使うと
心筋梗塞や脳卒中中の危険性を減らすことができるかを調べるために
患者様と医師がともに協力して進める臨床研究です。

この資料について詳しくお知りになりたい方が資料に参加をご希望の方は
治験管理室の電話にお問い合わせください

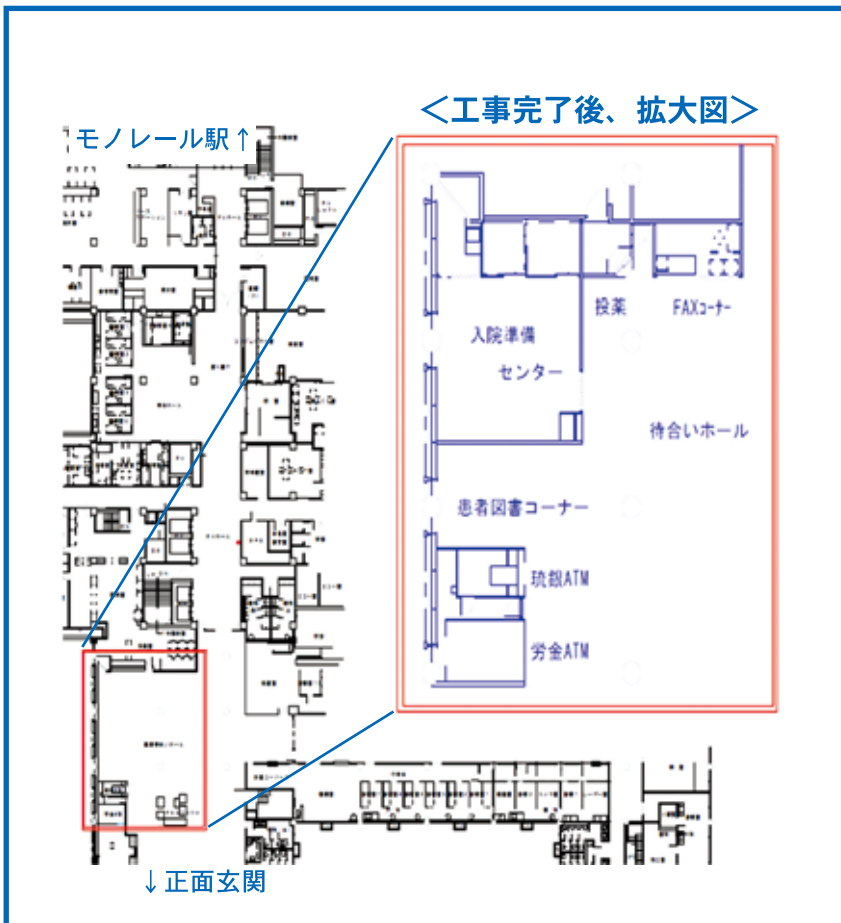
エンパシー
EMPATHY

1階外来フロア改修工事のお知らせ

1階診療フロア奥にある入院準備センターを移動する改修工事を行うこととなりました。本工事にあわせて、処方箋FAXコーナーも移動いたします。

工事期間中は、患者図書コーナーを一時閉鎖するため、御不便をおかけします。また、騒音や振動・通行など御迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解と御協力をよろしくお願い申し上げます。

工事期間平成25年6月29日～8月13日(予定)



総務課庶務グループ

ながやま はやと
長山 隼人



私たち庶務グループは事務局・医局・図書室と、3つの担当にわけてスタッフが配属されており、バラエティーに富んだ業務内容を担当しています。どのような仕事をしているか全てを挙げると膨大な数になるため簡単に紹介していきたいと思っています。

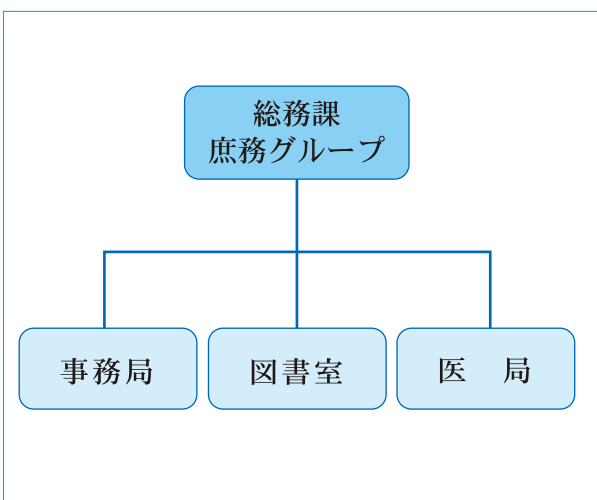
事務局は委託業務の管理（警備・駐車場・清掃・廃棄物処理・制服（白衣）・保育園等）、防災・防火訓練の実施、患者さんの転院搬送業務、他院への応援医師依頼、郵便物の仕分け・配布、ボランティアや、施設グループとともに院内の整備など様々な業務をテキパキこなすマルチプレイヤー的役割で、病院運営が円滑になるよう、縁の下の力持ち“として日々業務に取り組んでいます。

続いて医局では2名の医局秘書が総勢150名余りの医師を取りまとめています。業務内容は、臨床研修指定病院に指定されていることもあり研修生（実習生）のスケジュール調整、事務手続き等の補助、医局内の整理整頓や白衣や備品の管理、医局会準備など、医師がスムーズに業務をこなせるようしっかりとサポートしています。

病院本館とは別の建物「研修センター」に図書室があります。室内にはパソコン端末や閲覧スペース、個人ブースを設けています。病院スタッフ専用になっており、ゆったりとした静かな空間

で快適に調べものができると管理しています。業務内容は主に、文献複写、図書予算作成、図書の購入や登録・各部署への配布をしています。直接患者さんと接する機会はありませんが、図書業務を通じて、よりよい医療の提供に繋がることがを願いながら業務に励んでいます。

最後に私たち庶務グループは、どのような仕事をしているのか想像しづらいと声がありますが、おぼろげながらも理解していただけたかと思えます。病院を訪れる方々が快適に利用できるよう、また、スタッフが働きやすい職場環境の維持管理に努力していきたいと思えます。



3階北病棟

看護師長 島元 ゆみ しまもと



我が3階北病棟は、開院7年目の昭和62年5月に理学診療科・内科・放射線科など計43床の混合病棟としてオープンしました。あれから26年余、紆余曲折あり、現在は泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・精神科を中心とする46床の混合病棟に成長しました。病室の窓からはモノレールの走る姿、木々豊かな末吉の杜とすばらしい景観が眺望できます。先の診療科以外にも内科・小児科など、病院で一番多くの診療科を受け入れています。入院される方の年齢も0歳から100歳（それ以上もちろん）までと幅広いことも特徴のひとつです。

入院される方の半数以上が手術目的の患者さんで、月曜日から金曜日まで毎日手術が行われています。眼科手術目的での入院される患者さんが一番多く、手術前の点眼（複数の目薬を等間隔で順序通りに・・・）から手術後の点眼指導が毎日行われています。看護師は各々タイマーをかけ『ピロピロピロ〜』と鳴ったら素早く患者さんの病室へ向かい、目薬をさす、という光景が見られます。3階北病棟で『ピロピロ〜』と音楽が聞こえたら、このような状況だとご理解下さい。

早い方は手術翌日に退院されます。入院数が多いことも特徴です、一日に入院する患者の数546人、1日に退院する患者の数

548人、平均在院日数6.54日（いずれも平成24年度実績）という驚異!?!の数字はスタッフ全員のがんばりだと自負しています。そのような病床回転が速い中で、周手術期看護、終末期看護などいろいろな場面で医師・看護師だけでなく、多職種を含めたチーム医療で、入院患者さんやご家族へ安心、安全な入院生活が提供できるようにスタッフ一丸となって更なる努力をし続けたいと思います。スタッフの知識・技術の向上はもちろん、患者さんやご家族さんに『那覇市立病院に入院して良かった』と思っただけのような環境であればと願っています。

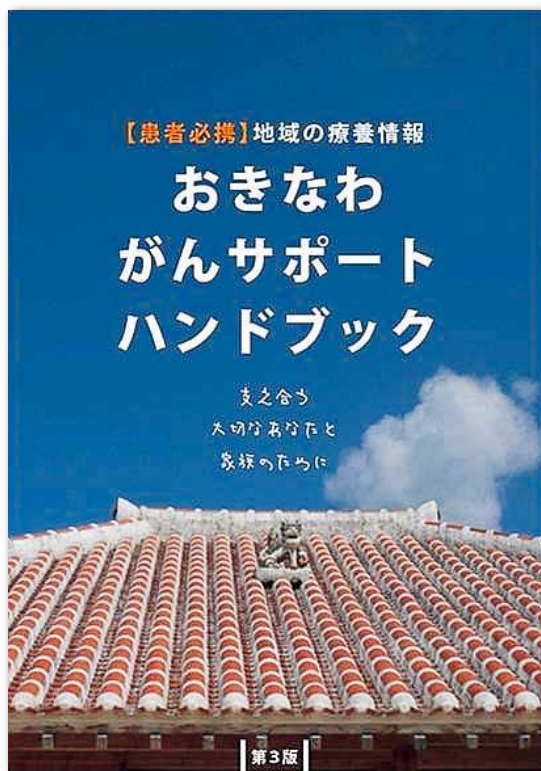


この度「おきなわがんサポートハンドブック 第3版」が発行されました。みなさんは「おきなわがんサポートハンドブック」をご存じでしょうか？

「おきなわがんサポートハンドブック」とは、がん患者さんやそのご家族の不安や悩みの軽減に繋がるよう、経済的・社会的な制度、相談窓口等が掲載され、がんと診断された患者さん、ご家族をサポートする冊子です。第3版は第2版よりもわかりやすく、使いやすく、また患者さんや医療関係者等から意見を取り入れながら作成されました。

那覇市立病院では外来等で配布しております。ご希望があればがん相談支援センターまでお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：がん相談支援センター
098-884-5111（内280）



人間ドックの予約は インターネットで

7月12日は「人間ドック」の日。
身体の健康を確認してみたいはいかがですか。

今年の5月より人間ドック・脳ドックは
那覇市立病院ホームページから
ネット予約出来るようになりました。

オプション検査を含めたドックの料金が
概算計算できます。
ぜひ、ご利用ください。

パソコン・スマホOK
24時間いつでも
申込み可能



■ ネット予約

<http://www.nch.naha.okinawa.jp/kenshin/yoyakunituite.html>

フォームに従って入力して下さい

■ 窓口（平日 9:00～16:00）

■ 電話（平日9:30～16:00）

0120-784-155





あなたは大丈夫？ 夏バテ予備軍チェックポイント

- 食卓に並ぶメニューが偏ってきた。
- つつい食べやすい冷やしそうめん・ざるうどんなどをよく食べるようになった。
- 清涼飲料水やアイスなど甘い物ばかり食べてしまう。

夏バテを防止するには栄養バランスを整えることが大事です。

食欲もないし、料理をするにも暑くて大変なのに栄養バランスまでなんて…と考える方、難しく考える必要はありません。


主食、主菜、副菜を揃えることで栄養バランスを整えることができます。

夏は主食に偏った食事が多くなってしまいます。食欲がない方はすでに主菜、副菜が不足している可能性があるの、食生活を見直してみましよう。

必要な栄養素をとることができるのです！

主食 ご飯、パン、麺など 
炭水化物 体を動かすエネルギー源

主菜 肉、魚、卵、大豆製品 
たんぱく質 血液・筋肉を作る、体力をつける

副菜 野菜、海草、果物 
ビタミン・ミネラル 炭水化物やたんぱく質の代謝を助ける、だるさを解消する

夏バテ対策レシピ

ざるうどんに**主菜・副菜**をプラス
豚しゃぶサラダうどん



材料

うどん … 1玉
豚ももスライス … 2枚
お好みの野菜、わかめなど … 両手一杯
(今回はキャベツ、レタス、トマト、きゅうり、タマネギ、水菜、長いも、わかめ)
めんつゆ(3倍濃縮) … 大さじ2
水 … 大さじ4 酢 … 小さじ2
砂糖 … 小さじ1 ごま油 … 適量

作り方

- ①野菜をカットする。
- ②豚肉を茹でて食べやすい大きさにカットする。
- ③うどんを氷水でほぐして冷やし、水切りする。
- ④めんつゆ、水、酢、砂糖、ごま油を混ぜ合わせる。
- ⑤器にうどん、野菜、豚肉を盛り、④をかける。

レシピのポイント

- 主食＝うどん 主菜＝豚しゃぶ 副菜＝サラダ と3つ揃って栄養バランスばっちり。
- うどんのタレに酢の酸味、ごま油の香りを加えて、薄味でも美味しく頂けます。

太陽の周りに光の輪 「日暈」

5月2日午前、太陽の光が拡散して虹のような光の輪が見える「日暈(ひがさ)」が観測されました。美しく珍しいその現象に多くの方が空を見上げていました

沖縄気象台によると日暈は、地上10キロの上空にある氷の粒でできた巻層雲に太陽光があたり、プリズムのように屈折して起きる自然現象。



photo by Maeshiro

2013.4~6 Activity Report

「看護週間の取り組み」教育担当師長 仲松 久美子



5月12日のナイチンゲール生誕の日を「看護の日」と定め、その日を中心に様々なイベントが開催される「看護週間」が那覇市立病院で開催されました。

今年のふれあい看護体験には、9名の方の参加申し込みがありました。ほぼ全員が、看護職に興味を持ち、「看護師の仕事を実際見てみたい」、「一般の人には知られていない看護師の仕事の内容を知りたい」、「体験したい」と積極的な姿勢で参加してくれました。短い時間ではありましたが様々な発見や感動がありました。気が持たがいっそう高まったとの感想も聞かれ、今後の勉学のモチベーションアップにつながったようでした。

看護展は、今年急増している風疹やマスコミにもいろいろ取り上げられているPM2.5や鳥インフルエンザの情報提供及び、個人でできる簡単な予防策を展示しました。ご覧になった方からは、「気になっていたことがいろいろ解って良かった。もっと詳しく知りたい」などの感想が聞かれました。今後も様々なテーマを取り上げた活動を続けていきたいと考えております。



全日本選抜QCサークル大会出場（銀賞受賞）

平成25年6月14日に東京（日経ホール）で開催された第6回全日本選抜QCサークル大会に沖縄支部代表として出場しました。

本大会は、全国のQCサークル支部から推薦されたサークルが顧客への喜びと感動・顧客満足・個の成長とチームのレベル向上などを発表する大会です。

参加サークル「ぱぱっとカート」

発表者 屋我 杏奈（中央の写真右側）

大会参加の決まり、発表までの過程は休日返上で資料作成するなど「嫌だなく」と思うこともありました。当日は大きな会場を目の当たりにして、更に「嫌だ」と絶叫しましたが、緊張のあとは無事やり遂げた感があり、とても貴重な体験をさせてもらって良かったです。

発表者 比嘉 真由美（中央の写真左側）

大会前日、上手く発表できるのか緊張と不安があり、何度もメンバーと打ち合わせを行って本番へ臨みました。大会当日は打ち合わせを重ねた分、落ち着いて発表することができました。600名の会場で行う発表は初めだったので、とても緊張しましたが、これまで病院・病棟で行ったQC活動の歩みを発表することができて良かったです。このような大会にまた出場できるようにQC活動へ更に力を入れて取り組んでいきたいと思っております。



平成24年度 「病院利用者の声」ご紹介

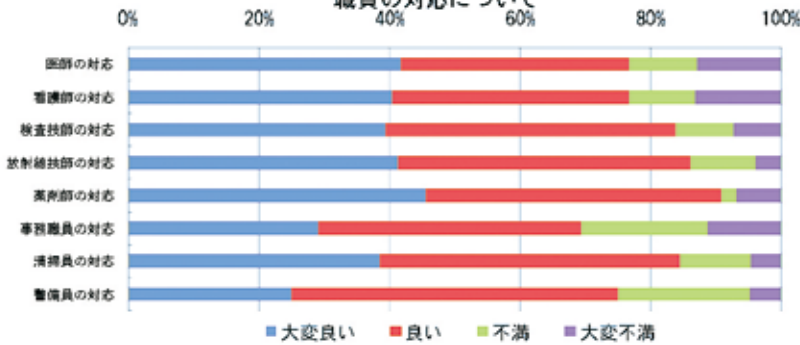
医療安全管理室

当院の「ふれあいポスト」に多数のお声をいただき、ありがとうございます。今回は、平成24年度にいただきました「病院利用者の声」の全体の状況についてご紹介いたします。合計157件ものお声をお寄せいただいております。「お叱り」が全体の37.0%、「ご要望」が38.3%でした。今後とも使用者の視点に立ったよりよいサービスが提供できるよう努め、病院利用者が快適に利用できる環境を整えてまいりますので、引き続き、皆さまの忌憚のないお声をお待ちしております。

平成24年度 投書内容別統計



職員の対応について



ふれあいポストとは・・・

病院に対する意見・要望・苦情の投書箱のことです。当院では院内各所に「ふれあいポスト」を設置し病院改善や患者サービス向上に努めています。

「意見

駐車場の案内について

近くに空いている駐車場には入れてくれず、なぜか遠くで止めるように指示を受け、腹立ちました。狭い（軽自動車専用）ということでしたが、後で来た車の駐車を見ると私の駐車スペースより大きく見えた。こんなことありますか？

回答

当院の駐車場は一台のスペース幅が狭く、利用者の方には大変ご不便をおかけしております。限られた敷地の中に出るだけ多くの車が駐車できるスペースを確保するため、軽自動車専用駐車スペースを設置しています。軽自動車専用駐車スペースは普通の駐車場より狭く、普通自動車が駐車すると接触事故等が発生する危険があります。警備員は安全確保のため、院内の規則に沿って案内しています。ご不便をおかけしておりますが、ご理解いただければと思います。



写真で観るなはの街



ハーリー(爬竜)

ハーリーとは爬竜船(はりゅうせん)競漕とその祭り。「ハーレー」「ハーリー」と地域によって呼び名が違う。

爬竜船を漕ぎ競い合うことで「航海の安全」や「豊漁」を祈願する御願(ウガン)を主とした海の神事であるため、伝統にのっとり旧暦の5月4日に行われる。

photo by那覇市秘書広報課,(社)那覇市観光協会

登

録

医

紹

介

当院と連携してる登録医を紹介しています

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。オープンシステムも備えています。お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL.098-884-5134（直通） FAX.098-886-5502

じのん整形外科クリニック

【診療科】整形外科（膝関節 / 股関節外科 / 一般整形）
スポーツ整形・小児整形）／リウマチ科／リハビリテーション科



院長 城間 隆史



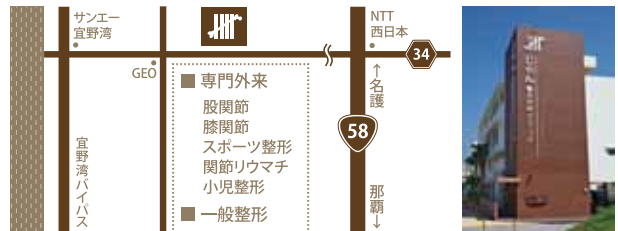
副院長 新垣 薫



	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30 受付	○	○	/	○	○	○
午後 1:30~5:00 受付	○	○	/	○	○	○

【休診】水曜・日曜・祝日

☎ 943-1115



〒901-2227 宜野湾市宇地泊 820 番地

砂辺 腎・泌尿器科

【診療科】泌尿器科／内科一般



院長 砂邊 毅



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	/	○	○	○

【休診】水曜・日曜・祝日

☎ 943-7773



〒901-2132 浦添市伊祖 2-2-5

外来診療体制変更のお知らせ

1. 眼科について（平成25年8月26日から）

火曜と木曜が手術日となり、外来診療は月曜・水曜・金曜に変更します。

	月	火	水	木	金
午前	○		○		○

2. かかりつけ医を推進（平成25年1月4日から）

紹介状をお持ちではない初診患者さんには、**3,150円**（従来2,000円）ご負担いただきます。

3. 午後の外来診療（平成25年1月4日から）

初診の方（紹介状あり）	○	従来とおり変更ありません
（紹介状なし）	×	近隣の医療機関をご案内します
再診の方（予約あり）	○	従来とおり変更ありません
（予約なし）	×	近隣の医療機関をご案内します

4. 受付開始時間（平成25年2月1日より）

受付窓口および、再来受付機を**8:00**から開始いたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

診療科

内科 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科
神経内科 血液内科 腎臓内科 糖尿病内科
内分泌内科 リウマチ科 小児科 精神科 外科
呼吸器外科 消化器外科 小児外科 内視鏡外科
乳腺外科 整形外科 脳神経外科 皮膚科
泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 救急科
リハビリテーション科 病理診断科 放射線診断科
放射線治療科 麻酔科 歯科口腔外科 歯科

受付時間

8:00～11:00 / 13:00～16:00

※診療科によって異なる



病院理念

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するよう努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院を目指します。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

患者さんの権利

- ・だれでも人権が尊重され良質な医療を公平に受ける権利を持っています。
- ・病気、検査、治療などについて、理解しやすい言葉や方法で十分な説明を受ける権利があります。
- ・十分な説明を受けた上で、治療方法などを自分の意志で選択する権利があります。
- ・診療の過程で得られた個人情報は守られ、プライバシーは可能な限り尊重されます。
- ・自分の診療記録情報の開示を求めることができます。



地方独立行政法人

那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1 TEL 098-884-5111(代)