



那覇がん患者ゆんたく会ーがん患者と家族のサロンー（第119回）

# 患者サロンのご案内



平成31年

3月20日（水）14:00～15:30

日時は変更になる場合があります、事前にお問い合わせください。

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。病気に関する勉強会や、楽しいイベントも企画しています。お茶でも飲みながら、いろいろお話しませんか？お待ちしております。

テーマ：「 住み慣れた地域で生き生きと過ごすには

～地域包括ケアと地域リハビリテーション～ 」

今回は当院の理学療法士が地域リハビリテーションについて、那覇市地域包括支援センター松島の職員が地域包括ケアのお話をします。地域における介護予防事業の取り組みや、家庭で簡単にできる軽運動（自主トレ）の指導を行います。運動ができる軽装で、お気軽にお越しください。

- 講師：金城 孝郎（那覇市立病院 理学療法士 那覇市福祉／相談協力員  
JPTA 公認 地域ケア会議推進／介護予防推進リーダー）  
大嶺 淳子（那覇市地域包括支援センター松島 主任介護支援専門員）  
百次 由美子（那覇市地域包括支援センター松島 保健師）
- 司会：樋口 美智子（那覇市立病院 社会福祉士）
- 場所：那覇市北保健センター ＊お越しの際には、公共交通機関をご利用ください。
- 参加費：無料 ☆申し込み不要



お問い合わせ：

那覇市立病院 がん相談支援センター

TEL：098-884-5111（内線283）