



3月 健康教室スケジュール

(1階 ピロティー 11:00~11:30)



平成29年3月2日

月日	テーマ	講師
3月7日(火)	ちょっと気になる血糖値のはなし	糖尿病看護認定看護師 玉寄 長乃
3月9日(木)	ロコモティブシンドロームについて ～転ばぬ先のロコトレ体操～	リハビリ室 高司 幹雄
3月16日(木)	乳がんの早期発見のために ～マンモグラフィーのすすめ～	放射線室 崎間 千春
3月21日(火)	栄養に関すること	集中ケア認定看護師 清水 孝宏
3月24日(金)	健康で長生きするためには	慢性心不全看護認定看護師 與那原 久輝
3月28日(火)	今どきの在宅ケア 訪問看護とは？	訪問看護認定看護師 宮城 愛子

(外来診療がお休みの場合、健康教室もお休みとなります。)