



那覇がん患者ゆんたく会ーがん患者と家族のサロンー（第111回）

患者サロンのご案内



平成30年

7月18日（水）14:00~15:30

* 日時は変更になる場合があります、事前にお問い合わせください。 

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。病気に関する勉強会や、楽しいイベントも企画しています。お茶でも飲みながら、いろいろお話しませんか？お待ちしております。

テーマ：「ヨガ体験」



今回の患者サロンは、沖縄県地域統括支援センターからピアサポーターでヨガインストラクターの講師をお招きして、ヨガ体験を行います。ゆんたくしながら、心身ともにリラックスしませんか。

- 講師： 知念 真由美（ピアサポーター）
- 場所： 那覇市北保健センター

* 駐車場は、北保健センター地下に5台分あります。

- 参加費： 無料 ☆申し込み不要



お問い合わせ：
那覇市立病院 がん相談支援センター
TEL：098-884-5111（内線283）

