



那覇がん患者ゆんたく会ーがん患者と家族のサロンー（第126回）

患者サロンのご案内



今月のテーマ

「心と身体の バランスの取り方」

がんの治療・療養に対する不安や、痛みに対して悩みをお持ちの方は多くいらっしゃいます。そんな方々の為に、当院のがん看護専門看護師が、役に立つ情報をご紹介します。ひとりで悩まず、お気軽にご参加ください。

令和元年

10月16日（水）14：00～15：30

* 日時は変更になる場合があります、事前にお問い合わせください。

- 講師 : 具志堅 春香（那覇市立病院 がん看護専門看護師）
- 場所 : 那覇市北保健センター
- * 駐車場は、北保健センター地下に5台分あります。
- 参加費 : 無料 ☆申し込み不要

患者サロンって何？

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。病気に関する勉強会や、楽しいイベントも企画しています。お茶でも飲みながら、いろいろお話しませんか？お待ちしております。

お問い合わせ：

那覇市立病院 がん相談支援センター

TEL：098-884-5111（内線283）