

那覇がん患者ゆんたく会ーがん患者と家族のサロンー（第107回）

患者サロンのご案内

平成30年

3月14日（水）午後2時～午後3時30分

テーマ：「住みなれた地域で安心・安全に暮らすための
リハビリテーションについて」

今回は当院の理学療法士が地域リハビリテーションについてお話しし、
家庭でできる自主トレ・ホーム訓練指導を行います。
当日は軽い体操や運動をおこないます。運動しやすい服装でご参加ください。
また、当日は簡単な体力測定や、心と身体のバランスチェックをおこないます。
ぜひご参加下さい。

●講師：金城 孝郎（那覇市立病院 理学療法士）
樋口 美智子（那覇市立病院 社会福祉士）

●場所：那覇市北保健センター

●参加費：無料 ☆申し込み不要

お問い合わせ先：地域がん診療連携拠点病院
那覇市立病院 がん相談支援センター
098-884-5111（内線283）



※ 次回以降も無料で体力測定します。
ご希望者がいれば、下記連絡先にご遠慮なく電話予約してください。
那覇市立病院 リハビリテーション室 理学療法士 金城孝郎
TEL 098-884-5111(内線424) 点滴