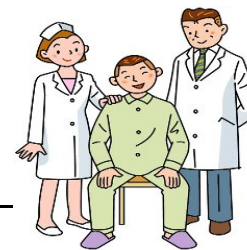




# 1月 健康教室スケジュール

( 1階 ピロティー 11:00~11:30 )



平成29年12月28日

月日	テーマ	講師
1月11日(木)	ロコモティブシンドロームについて ～転ばぬ先のロコトレ体操～	リハビリ室 高司 幹雄
1月16日(火)	高額療養費制度について	相談室 島袋 恭子
1月18日(木)	食後高血糖にさせないために	健診センター 管理栄養士 渡眞利 ゆりか
1月23日(火)	薬剤耐性について	薬剤部 金城 雄一
1月25日(木)	冬の感染対策	検査室 大城 健哉
1月26日(金)	健康で長生きするためには	慢性心不全看護認定看護師 與那原 久輝
1月30日(火)	がん治療に伴う体のたるさについて	がん看護専門看護師 吉澤 龍太

( 外来診療がお休みの場合、健康教室もお休みとなります。 )