



# 4月 健康教室スケジュール

( 1階 ピロティエー 11:00~11:30 )



平成30年3月27日

月日	テーマ	講師
4月12日(木)	ロコモティブシンドロームについて ～転ばぬ先のロコトレ体操～	リハビリ室 高司 幹雄
4月13日(金)	乳がんの早期発見のために ～マンモグラフィーのすすめ～	放射線室 検診マンモグラフィ撮影認定技師 砂川 いずみ
4月17日(火)	高額療養費制度について	医療福祉相談室 伊禮 智則
4月26日(木)	食後高血糖にさせないために	健診センター 管理栄養士 渡真利 ゆりか

( 外来診療がお休みの場合、健康教室もお休みとなります。 )