

健康教室

やっています！

場所: 1階ピロティー

(入院準備センター前)

11:00~11:30

各専門職種が皆さんの健康維持に
役立つ情報を紹介します。
ぜひご覧下さい。

7月の日程表

日にち	テーマ	講師
5日(木)	ロコモティブシンドロームについて ～転ばぬ先のロコトレ体操～	理学療法士 高司 幹雄
12日(木)	ヒミチ のお話	内科科部長 呼吸器内科 喜屋武 幸男
19日(木)	高額療養費制度について	医療福祉相談室 下地 舞
26日(木)	健康で長生きするためには	慢性心不全看護認定看護師 與那原 久輝



(外来診療がお休みの場合、健康教室もお休みとなります。)