

関係各位様

平成28年5月10日  
ブレストチーム/外科外来看護師 惣慶江利子

## 平成28年度 第1回乳がん塾開催報告

みだしの件について、下記のとおり報告します。

1. 開催日：平成28年5月7日（土） 14時～16時
2. 開催場所：那覇市立病院 3階講堂
3. 内容：「リンパ浮腫とうまく付き合うためのQ&A」  
講師 比嘉 敬子 氏（那覇市立病院 看護師・セラピスト）
4. 参加者：患者さんと家族、一般の方（19名）  
スタッフ&ブレストチーム（13名）  
宮国（外科）、小野（外科）、友利（外科）、足立（放射線科）、西村（副看護部長）、仲村（2 東）、城間（2 東）、益山（4 北）、金城（リハビリ）、今野（生理機能）、山内（放射線Ns）、牧野（外来Ns）、惣慶（外来Ns）

合計32名

5. アンケート結果：別紙集計結果を参照

6. 感想及び反省

・今回の講演は、リンパ浮腫を知っているが、色々な情報を知ることができた、改めて勉強になったという方が多かった。実践（リハビリやちょっとした運動）を求めている声が多く聞かれた。

今後はアンケートで治療内容や食事療法を知りたいという声が多くあったので、医師や栄養士等の講義も計画していきたい。

反省点としては、講師のスケジュールが合わず、決定したのが遅かったため院内での案内が遅くなってしまい、院内からの参加が少なかった。参加人数が予想より多く資料が足りなかった。

