



市民公開講座

# 第10回 リンパ浮腫講習会 ご案内



**日時** 平成30年11月10日(土)  
14:00~17:30 (受付 13:30~)

**会場** 那覇市立病院 3階講堂

駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

**対象** リンパ浮腫に関心のある方

※第一部はリンパ浮腫のある方、またはその家族が対象です。

**参加費** 無料

**申込** 第1部は要申込(第2部は申込不要)

テーマ「知識を深め技を知る！」

リンパ浮腫のセルフドレナージとスリーブ・ストッキングの着脱方法を実践しながら進めていきます。リンパ浮腫とうまく付き合うためのヒントを持ち帰り、明日からのリンパ浮腫ケアにつなげましょう。

## 講習会スケジュール

**第一部** 14:00~16:00

・リンパ浮腫のちよつといい話

・セルフケアの実践、セルフドレナージ 弾性着衣着脱方法

講師：大塚 俊介 氏 (一般社団法人浮腫緩和療法協会代表)

佐藤 知子 氏 (一般社団法人浮腫緩和療法協会チーフインストラクター)

～休憩・更衣～

**第二部** 16:30~17:30

・肥満とリンパ浮腫 PART II

講師：小川 佳宏 氏 (リムズ徳島クリニック院長)

お問い合わせ先

地方独立行政法人那覇市立病院 がん診療連携室 知念  
TEL : 098-884-5111 (内 283) FAX : 098-887-3599  
Eメール : ca-link@nch.naha.okinawa.jp

地方独立行政法人那覇市立病院主催 リンパ浮腫講習会  
11月10日開催【一般市民向け】申込書

申込方法

参加申込内容を明記のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① FAX ②Eメール（下記枠内の項目をご入力の上、送信してください）③お電話（※）

申込締め切り日

平成30年11月1日（木）

※定員に達し次第締め切ります。

申込先

那覇市立病院 がん診療連携室  
（担当：知念）

住所／那覇市古島 2-31-1

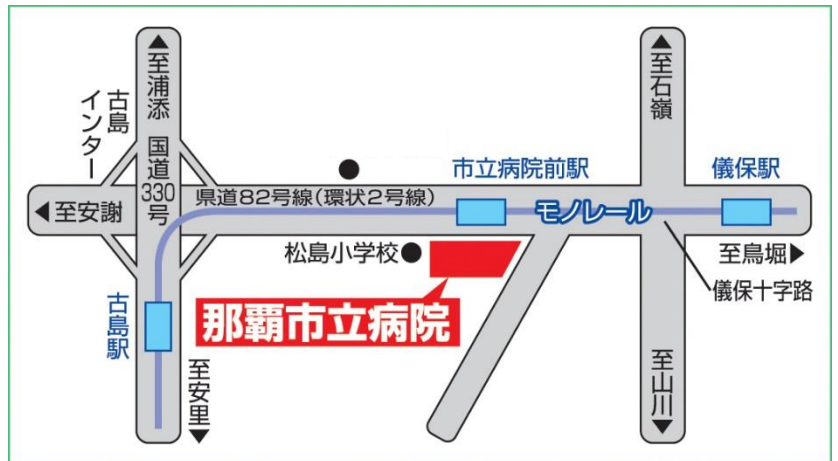
FAX：098-887-3599

Eメール：ca-link@nch.naha.okinawa.jp

HP：http://www.nch.naha.okinawa.jp/

TEL：098-884-5111（内線283もしくは315）

（※）お電話での申込は、10月25日～11月1日（9：00～17：00）の期間のみ  
となりますので、ご注意ください。



会場／那覇市立病院 3階講堂

駐車場はスペースに限りがありますので公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

那覇市立病院主催 リンパ浮腫講習会 参加申込書  
（那覇市立病院がん診療連携室 FAX：098-887-3599）

11月10日 第一部 14：00～16：00 【対象：一般市民】

お名前	ふりがな		
ご希望区分	<p>上肢 ・ 下肢</p> <p>ご希望の方に○をつけてください</p>	連絡先	( ) -

※リンパドレナージ実践を行います。（上肢・下肢）に直接触れやすい服装（短パン・半袖シャツ）、バスタオルをご持参下さい。

※着替えが必要な方がいらっしゃる場合には、プライバシーに関して可能な限り配慮致しますので、参加者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

以上の内容をご理解頂いた上で、お申し込みください。