

関係各位様

平成27年2月25日

ブレストチーム／外科外来看護師 山内準子

## 平成26年度 第4回乳がん塾開催報告

みだしの件について、下記のとおり報告します。

1. 開催日：平成27年2月21日（土） 14時～16時
2. 開催場所：那覇市立病院 3階講堂
3. 内容：「漢方でこころを軽くする」  
講師 友利 寛文 氏（那覇市立病院 外科部長）
4. 参加者：患者さんと家族、一般の方（15名）、スタッフ&ブレストチーム（7名）  
宮国（外科）、小野（外科）、浜元（外科Ns）、比嘉（検査室）、  
宮城・金城（放射線）、山内（外科主任）  
合計22名
5. アンケート結果：別紙集計結果を参照

### 6. 感想及び反省

友利先生の講演は「漢方でこころを軽くする」という題で前半はゆっくりと落ち着いて瞑想の時間もあった。また、日常生活の中で落ち込まないようにする工夫などの話もあり、すぐに活用できそうな具体的な内容でした。

後半は、漢方薬の症状に対する処方の方の話でスライドを用いてとてもわかりやすかったです。

質疑も、漢方を何種類も飲んでいる方ならではの副作用のことに関するものなど活発でした。今年度の最後の講演でありアンケートの中に今後の乳がん塾の講演内容希望の欄があるのでこの結果を参考にして来年度の乳がん塾の講演計画を立てていきたいです。



# 平成26年度第4回乳がん塾「漢方でころを軽くする」アンケート集計結果

平成27年2月25日

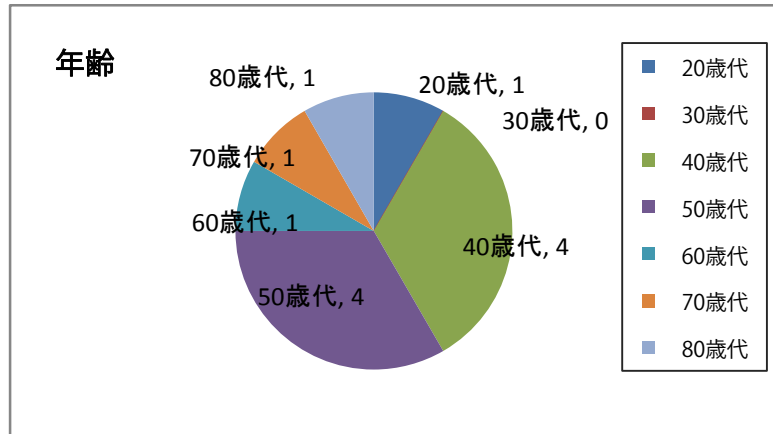
参加者 患者さん及び一般の方（15名）（アンケート回収12名、回収率80%）

スタッフ7名

計 22名

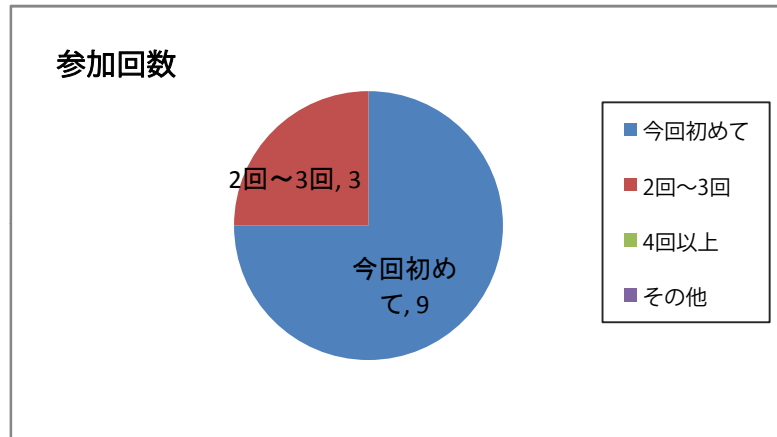
## 1. 年齢

20歳代	1
30歳代	0
40歳代	4
50歳代	4
60歳代	1
70歳代	1
80歳代	1



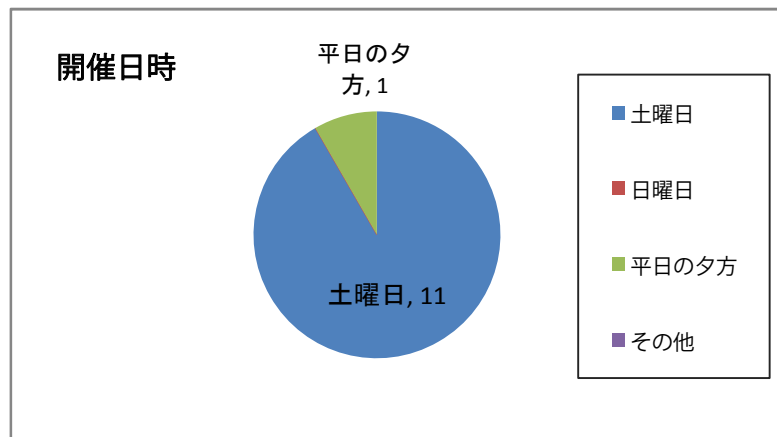
## 2. 乳がん塾参加について

今回初めて	9
2回～3回	3
4回以上	0
その他	0



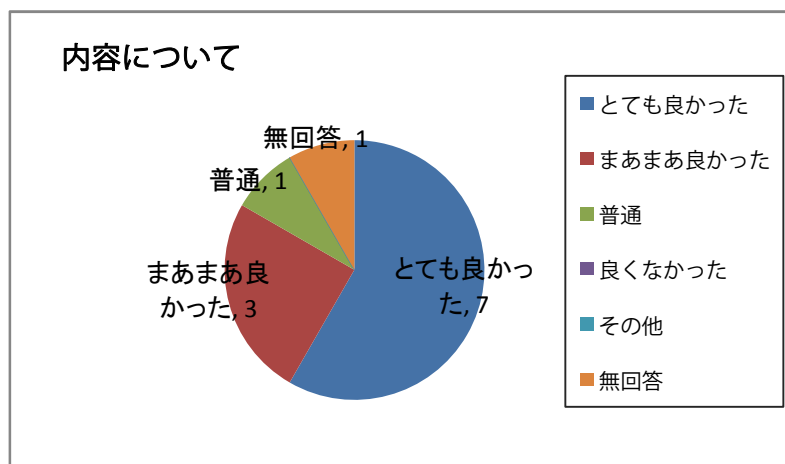
## 3. 今後の乳がん塾開催日時

土曜日	11
日曜日	0
平日の夕方	1
その他	0



#### 4. 内容について

とても良かった	7
まあまあ良かった	3
普通	1
良くなかった	0
その他	0
無回答	1

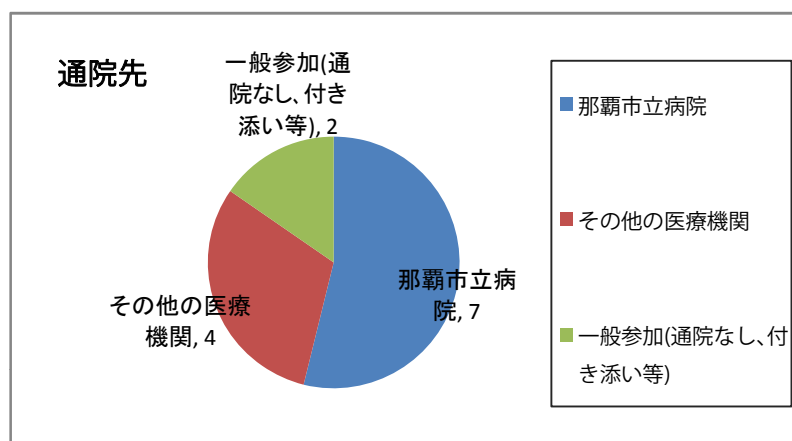


#### 5. 通院中の病院

那覇市立病院	7
その他の医療機関	4
一般参加(通院なし、付き添い等)	2

※その他医療機関

(浦添総合病院1、豊見城中央病院3)

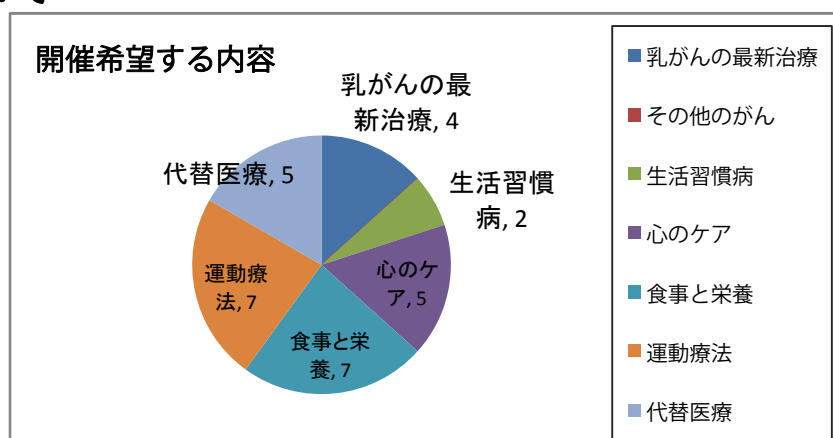


#### 6. 漢方をどう思いますか。

- ・良いと思う。(40代・女性)
- ・わからないので、がんに対して何が良いのか知りたい。(70代・女性)
- ・これから取り入れていきたいと思います。ありがとうございました。(50代・女性)
- ・必要だと思います。(50代・女性)
- ・試してみたいと思いました。(40代・女性)
- ・上手に取り入れたい。漢方第2弾お願いします！楽しかったですが、難しかった・・・(40代・女性)
- ・自然に近い薬でとても良いと思います。(60代・女性)

#### 7. 今後の開催希望する内容について

乳がんの最新治療	4
その他のがん	0
生活習慣病	2
心のケア	5
食事と栄養	7
運動療法	7
代替医療	5



関係各位様

平成26年11月18日

ブレストチーム／外科外来看護師 山内準子

### 平成26年度 第3回乳がん塾開催報告

みだしの件について、下記のとおり報告します。

1. 開催日：平成26年11月15日（土） 14時～16時
2. 開催場所：那覇市立病院 3階講堂
3. 内容：「平成26年度信友会の集い」  
「新しい乳がん治療：分子標的薬について」  
講師 宮国 孝男 氏（那覇市立病院 外科部長）
4. 参加者：患者さんと家族、一般の方（31名）、スタッフ&ブレストチーム（8名）  
山内（外来主任）、宮国（外科）、前城（外来DA）金城（PT）、宮城（検査室）、宮城・金城（放射線）

合計39名

5. アンケート結果：別紙集計結果を参照

#### 6. 感想及び反省

Dr.宮国講演テーマが「新しい乳がん治療：分子標的薬」という患者にとってとても興味のある内容でした。また、難しい薬の作用は、例を用いてかみ砕いてお話ししていたので好評だった。

薬の名前が多く、自分の使用していない薬はわからないという声もあったが、多くの治療薬や医学の進歩を実感でき、勉強になったという感想が聞かれた。

後半の理学療法士金城先生の健康体操も日常生活の中でも継続していきたい、とてもよかったという声が聞かれた。



平成26年8月18日

## 平成26年度 第2回乳がん塾開催報告

みだしの件について、下記のとおり報告します。

1. 開催日：平成26年8月16日（土） 14時～16時
2. 開催場所：那覇市立病院 3階講堂
3. 内容：「まじゅん かたやびら 乳がんとリンパ浮腫」  
講師 比嘉 敬子 氏（那覇市立病院 看護師）
4. 参加者：患者さんと家族、一般の方（15名）、神原小学校 PTA よみきかせの会  
むくむくの方（11名）、スタッフ&ブレストチーム（13名）  
〔山内主任（外来）、宮国（外科）、比嘉師長（看護部）、城間（2 東）、益山（4 北）、前城（外来 DA）金城・渡嘉敷・大山（PT）、大城（検査室）、宮城（放射線）、野口（薬局）、高江洲（MSW）〕

合計39名

5. アンケート結果：別紙集計結果を参照
6. 感想及び反省

今回はいつもの講演会とは違う、参加した方をリラックスさせる「神原小学校 PTAの方々の影絵」や「PTのリンパ浮腫に聞くストレッチ」、「歌をうたう」など盛りだくさんな内容でした。今までにない企画で“楽しかった”という声が聞かれました。そして最後のグループワークはみんなでイスに座り輪になって、日頃のリンパ浮腫の疑問、質問などを気軽にディスカッションすることができました。反省点としては、練習時間が少なく歌に合わせて踊るところがなかなか合っていなかった点です。



## 平成26年度 第1回乳がん塾開催報告

みだしの件について、下記のとおり報告します。

1. 開催日：平成26年5月17日（土） 14時～16時
2. 開催場所：那覇市立病院 3階講堂
3. 内容：「乳がんの放射線療法」  
講師 足立 源樹 氏（那覇市立病院 放射線科部長）

4. 参加者：患者さんと家族、一般の方（13名）  
スタッフ&ブレストチーム（9名）

合計22名

5. アンケート結果：別紙集計結果を参照

### 6. 感想及び反省

- ・足立先生の講演はスライドを用い“放射線治療”についてわかりやすく解説した後に乳がんにしぼった放射線治療について話していたので参加者からもとても理解しやすかったという声がきかれ好評でした。
- ・今回、沖縄県乳がん患者の会“with you”というイベントと日時が重なっておりもう少し早い時期なら日時の調整が行えたのではないかと思います、反省点です。

